

基隆市 110 年專題統計分析

基隆市國中小學生視力概況

基隆市政府主計處

民國 110 年 12 月

目錄

壹、前言	1
貳、現況分析	2
一、國民小學學生裸視視力檢查情形	2
二、國民中學學生裸視視力檢查情形	3
三、近五年國民中小學學生裸視視力檢查情形	4
四、各縣市國民中小學學生視力不良率	5
參、結語	7
肆、附錄	9

壹、前言

眼睛是「靈魂之窗」，也是六感之首，人對外界的認識，是透過眼、耳、鼻、舌、身、意六種感知系統來運作，人類約有 80%的學習是透過視覺來學習的。因此，良好的視力對學習階段的兒生或青少年來說非常重要。隨著科技進步、3C 產品及各類資訊技術快速發展，加上我國課業壓力繁重，導致視力不良為學生的常見疾病。

台灣學生近視盛行率逐年提高，且有近視年輕化的趨勢，視力保健持續受到教育及衛生機關的重視。然隨著電子科技的普及（如使用電腦、智慧型手機、平版電腦）以及校園靜態學習風氣等不利於學生視力保健的生活型態出現，學生近距離用眼行為及時間增加，戶外活動的時間也減少（余幸宜、許秀月、吳麗瑜，台灣健康照顧研究學刊 16 期 2014）。

視力不良係指一眼視力在 0.9 以下，本文就近五年基隆市國中小學生裸視視力檢查結果，觀察基隆市國中小學生視力不良情形及因應之道。

貳、現況分析

一、國民小學學生裸視視力檢查情形

本市 109 學年度國民小學學生裸視視力檢查，檢查人數計 1 萬 5,633 人，視力不良人數為 7,208 人，視力不良率為 46.11%。就公私立學校而言，公立學校學生視力不良率(46.84%)高於私立學校學生視力不良率(36.96%)。就男女性別而言，男性學生檢查人數計 8,043 人，視力不良人數為 3,685 人，視力不良率為 45.82%；女性學生檢查人數計 7,590 人，視力不良人數為 3,523 人，視力不良率為 46.42%，女性學生視力不良率高於男性學生。(表 1)

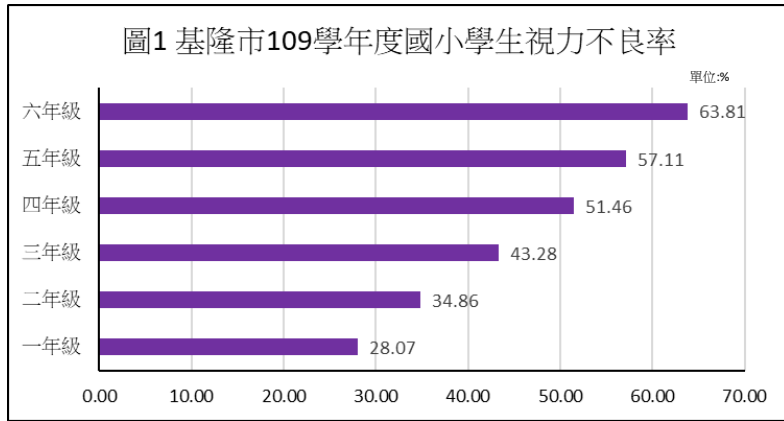
表1 基隆市國民小學學生裸視視力檢查

單位：人、%

學年度及年級別	總計									公立									私立								
	檢查人數			視力不良人數			視力不良率(%)			檢查人數			視力不良人數			視力不良率(%)			檢查人數			視力不良人數			視力不良率(%)		
	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女
105學年度	16,578	8,590	7,988	7,711	4,027	3,684	46.51	46.88	46.12	15,515	8,029	7,486	7,234	3,772	3,462	46.63	46.98	46.25	1,063	561	502	477	255	222	44.87	45.45	44.22
106學年度	15,902	8,244	7,658	7,495	3,871	3,624	47.13	46.96	47.32	14,838	7,688	7,150	7,027	3,620	3,407	47.36	47.09	47.65	1,064	556	508	468	251	217	43.98	45.1	42.72
107學年度	15,850	8,222	7,628	7,335	3,784	3,551	46.28	46.02	46.55	14,746	7,659	7,087	6,908	3,575	3,333	46.85	46.68	47.03	1,104	563	541	427	209	218	38.68	37.1	40.30
108學年度	15,823	8,182	7,641	7,206	3,673	3,533	45.54	44.89	46.24	14,687	7,606	7,081	6,737	3,434	3,303	45.87	45.15	46.65	1,136	576	560	469	239	230	41.29	41.49	41.07
109學年度	15,633	8,043	7,590	7,208	3,685	3,523	46.11	45.82	46.42	14,467	7,442	7,025	6,777	3,461	3,316	46.84	46.51	47.20	1,166	601	565	431	224	207	36.96	37.3	36.64
一年級	2,529	1,291	1,238	710	357	353	28.07	27.65	28.51	2,324	1,186	1,138	680	341	339	29.26	28.75	29.79	205	105	100	30	16	14	14.63	15.2	14.00
二年級	2,866	1,505	1,361	999	542	457	34.86	36.01	33.58	2,641	1,393	1,248	949	516	433	35.93	37.04	34.70	225	112	113	50	26	24	22.22	23.2	21.24
三年級	2,833	1,426	1,407	1,226	609	617	43.28	42.71	43.85	2,617	1,323	1,294	1,150	574	576	43.94	43.39	44.51	216	103	113	76	35	41	35.19	34	36.28
四年級	2,361	1,212	1,149	1,215	631	584	51.46	52.06	50.83	2,192	1,125	1,067	1,131	584	547	51.60	51.91	51.27	169	87	82	84	47	37	49.70	54	45.12
五年級	2,397	1,263	1,134	1,369	714	655	57.11	56.53	57.76	2,245	1,177	1,068	1,282	670	612	57.10	56.92	57.30	152	86	66	87	44	43	57.24	51.2	65.15
六年級	2,647	1,346	1,301	1,689	832	857	63.81	61.81	65.87	2,448	1,238	1,210	1,585	776	809	64.75	62.68	66.86	199	108	91	104	56	48	52.26	51.9	52.75

資料來源：基隆市政府教育處

就年級別觀察，由低年級至高年級，呈現年級越高視力不良率越高之現象(圖 1)。國小六年級學生視力不良率為 63.81%，較國小一年級 28.07%，高出 35.74 個百分點。



資料來源：基隆市政府教育處

二、國民中學學生裸視視力檢查情形

本市 109 學年度國民中學學生裸視視力檢查，檢查人數計 8,303 人，視力不良人數為 6,335 人，視力不良率為 76.30%。就公私立學校別觀察，私立學校學生視力不良率(84.66%)高於公立學校學生視力不良率(74.46%)，與國民小學情形相反。就男女性別觀察，男性學生檢查人數計 4,348 人，視力不良人數為 3,236 人，視力不良率為 74.43%；女性學生檢查人數計 3,955 人，視力不良人數為 3,099 人，視力不良率為 78.36%，女性學生視力不良率高於男性學生。(表 2)

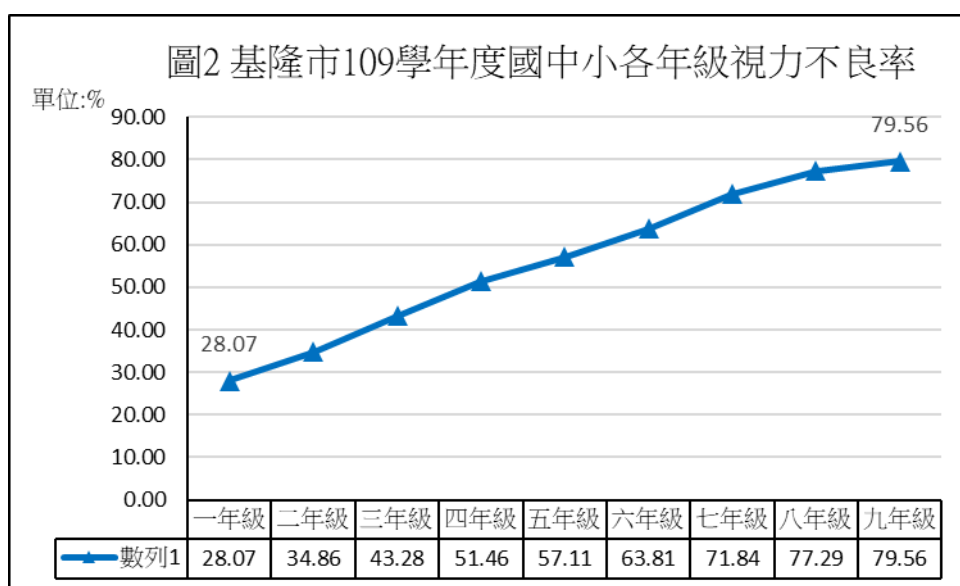
表2 基隆市國民中學學生裸視視力檢查

單位：人、%

學年度及年級別	總計									公立									私立								
	檢查人數			視力不良人數			視力不良率(%)			檢查人數			視力不良人數			視力不良率(%)			檢查人數			視力不良人數			視力不良率(%)		
	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女			
105學年度	10,193	5,411	4,782	7,768	4,080	3,688	76.21	75.40	77.12	8,329	4,362	3,967	6,111	3,151	2,960	73.37	72.24	74.62	1,864	1,049	815	1,657	929	728	88.89	88.56	89.33
106學年度	9,520	5,030	4,490	7,133	3,712	3,421	74.93	73.80	76.19	7,737	4,031	3,706	5,704	2,922	2,782	73.72	72.49	75.07	1,783	999	784	1,429	790	639	80.15	79.08	81.51
107學年度	8,985	4,680	4,305	6,874	3,547	3,327	76.51	75.79	77.28	7,290	3,702	3,588	5,397	2,704	2,693	74.03	73.04	75.06	1,695	978	717	1,477	843	634	87.14	86.20	88.42
108學年度	8,634	4,500	4,134	6,624	3,393	3,231	76.72	75.40	78.16	7,050	3,599	3,451	5,280	2,636	2,644	74.89	73.24	76.62	1,584	901	683	1,344	757	587	84.85	84.02	85.94
109學年度	8,303	4,348	3,955	6,335	3,236	3,099	76.30	74.43	78.36	6,804	3,522	3,282	5,066	2,539	2,527	74.46	72.09	77.00	1,499	826	673	1,269	697	572	84.66	84.38	84.99
七年級	2,685	1,401	1,284	1,929	968	961	71.84	69.09	74.84	2,182	1,150	1,032	1,533	778	755	70.26	67.65	73.16	503	251	252	396	190	206	78.73	75.70	81.75
八年級	2,805	1,510	1,295	2,168	1,151	1,017	77.29	76.23	78.53	2,309	1,228	1,081	1,742	907	835	75.44	73.86	77.24	496	282	214	426	244	182	85.89	86.52	85.05
九年級	2,813	1,437	1,376	2,238	1,117	1,121	79.56	77.73	81.47	2,313	1,144	1,169	1,791	854	937	77.43	74.65	80.15	500	293	207	447	263	184	89.40	89.76	88.89

資料來源：基隆市政府教育處

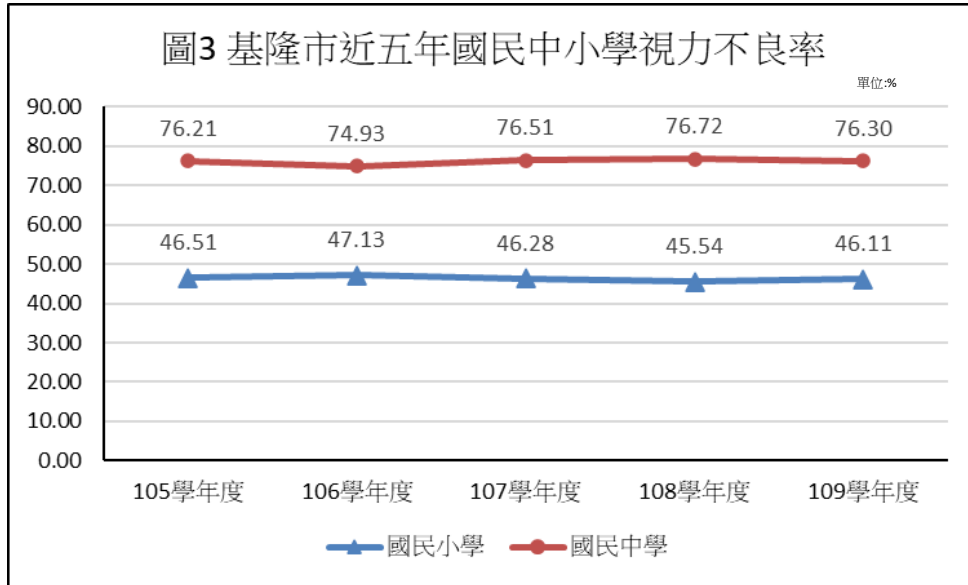
就年級別觀察，由七年級至九年級，亦呈現年級越高視力不良率越高之現象。若從國小一年級至國中九年級觀察學生視力不良率，本市國小及國中學生視力不良率隨著年級逐級增加，國小一年級與國中九年級差距達 51.49 個百分點。(圖 2)



資料來源：基隆市政府教育處

三、近五年國民中小學學生裸視視力檢查情形

觀察本市 105 學年度至 109 學年度國民中小學學生視力不良情形，國民小學學生視力不良率約在 45.54%至 47.13%之間，國民中學學生視力不良率約在 74.93%至 76.72%之間，國民中小學學生近五年視力不良率略有起伏，差異不大，仍有待改善。(圖 3)



資料來源：基隆市政府教育處

四、各縣市國民中小學學生視力不良率

各縣市 109 學年度國民中小學視力不良率，國民小學部分，以嘉義市 48.90%最高，臺中市 47.66%居次，新北市 46.96%居第三，本市 46.11%居第四，全國平均為 44.60%；全國最低三縣市分別為臺東縣 25.87%、金門縣 35.79%及屏東縣 37.00%。

國民中學部分，以嘉義市 77.72%最高，新竹市 76.69%居次，新北市 76.37%居第三，本市 76.30%居第四，全國平均為 73.63%；全國最低三縣市仍為臺東縣 52.43%、屏東縣 63.80%及金門縣 65.80%。(表 3)

表3 各縣市109學年度國民中小學視力不良率

表3 各縣市109學年度國民中小學視力不良率				
				單位:%
縣市別	國民小學	國民中學		
		排名	排名	排名
全國	44.60		73.63	
新北市	46.96	3	76.37	3
臺北市	43.83	11	75.79	6
桃園市	45.81	6	74.39	7
臺中市	47.66	2	76.07	5
臺南市	44.05	9	73.33	11
高雄市	43.92	10	73.66	10
宜蘭縣	39.74	17	67.25	17
新竹縣	44.97	7	73.84	9
苗栗縣	44.83	8	71.55	12
彰化縣	45.82	5	74.03	8
南投縣	38.03	18	67.02	18
雲林縣	43.01	12	67.44	15
嘉義縣	40.71	14	67.85	14
屏東縣	37.00	20	63.80	21
臺東縣	25.87	22	52.43	22
花蓮縣	37.01	19	66.48	19
澎湖縣	40.10	16	69.71	13
基隆市	46.11	4	76.30	4
新竹市	42.32	13	76.69	2
嘉義市	48.90	1	77.72	1
金門縣	35.79	21	65.80	20
連江縣	40.57	15	67.35	16

資料來源:中華民國統計資訊網

參、結語

國家發展委員會 108 年家戶連網率及個人上網率調查報告，本市家戶連網率為 92.5%高於全國 90.4%，個人上網率為 88.0%高於全國 86.2%，二者排名均為全國第 6 名(詳附錄)，全國網路使用率名列前茅。本市因平地狹小且氣候多雨，致使學生休閒活動空間受限，缺乏戶外休閒活動，成為危害學生健康之重要因素之一。由於 3C 電子產品普及，加上學童課業壓力大及運動量不足，近視的風險也隨之增加，觀察本市 109 學年度國民中小學視力不良率，在全國屬於較高之縣市，學生視力保健問題極為重要。

為照護學童視力，本市配合教育部國民及學前教育署持續推動學生視力保健工作，加強學校師生視力保健觀念，各級學校配合「eye 眼健康密碼：3010120」護眼行動，積極推動「規律用眼 3010」(近距離用眼每 30 分鐘休息 10 分鐘)、「天天戶外活動 120」(每天戶外活動 120 分鐘以上)等策略，幫助學生培養正確用眼習慣及增加戶外活動，以維護視力健康。

本市 110 學年度辦理學校健康促進實施計畫，將全市分為八大校群，以中心學校為主體，與夥伴學校交織成縱橫網絡，除邀請專家學者及退休校長擔任輔導委員，並結合衛生單位及民間團體等資源，落實推動本市健康促進活動與相關業務。計畫內容與實施策略，在議題推動策略方面之「視力保健議題」臚列如下：

- (一)督導視力保健議題中心學校定期召開聯繫會議。
- (二)鼓勵各校將視力保健議題融入課程與教學活動。
- (三)辦理全市性視力保健教師增能研習。
- (四)校群學校參與行動研究方案。
- (五)利用護眼生活週記培養學生自我監控能力。
- (六)製作家長通知單及宣導單發送學生家長。
- (七)積極辦理視力篩檢及矯治追蹤率輔導
- (八)培養學生養成「規律用眼 3010」、「天天戶外活動 120」正確
用眼習慣。

學童視力攸關國家未來的競爭力，透過以上視力保健議題之落實，能有效降低本市國民中小學視力不良率，帶給學童明亮的童年。

肆、附錄

各縣市108年家戶連網率及個人上網率				
縣市別	家戶連網率	單位:%		
		排名	個人上網率	排名
全國	90.4		86.2	
新北市	93.6	2	88.7	5
臺北市	93.8	1	90.5	1
桃園市	92.8	5	89.6	2
臺中市	90.8	8	88.0	6
臺南市	87.7	14	83.1	14
高雄市	89.8	11	85.3	11
宜蘭縣	87.9	13	81.6	18
新竹縣	92.9	4	89.1	4
苗栗縣	88.8	12	85.1	12
彰化縣	87.7	14	82.0	17
南投縣	85.9	19	82.6	15
雲林縣	81.4	21	76.7	21
嘉義縣	81.0	22	75.6	22
屏東縣	86.9	17	80.3	19
臺東縣	86.2	18	82.2	16
花蓮縣	87.3	16	85.0	13
澎湖縣	81.6	20	78.4	20
基隆市	92.5	6	88.0	6
新竹市	93.1	3	89.3	3
嘉義市	91.1	7	86.7	8
金門縣	90.3	10	85.5	10
連江縣	90.4	9	86.5	9

資料來源:國家發展委員會