

# 社福照顧新政策

附表 1：健康促進課程及社會參與活動參考表

課程類別	課程內容
晚美人生	銀髮財務規劃、銀髮生涯規劃、健康養生課程、銀髮法律、財產信託與防護、心靈支持課程、臨終醫療議題、人生終章規劃等
道路安全	長者道路安全議題
動健康	自癒力、肌耐力、智慧力、甩活力、心創力、愛笑力等
健康促進	健身帶領、有氧拳擊、經絡拍打、銀髮瑜珈、各式舞蹈、氣功及健康操等
<b>公共參與</b>	公寓大廈志工培訓、社區營造基礎概念、在地文史分享、公共空間營造、可食地景、社區彩繪、裝置藝術、參與式預算等
知能成長	讀書會、專題演講、團體桌遊、園藝治療、生命繪本、數位運用（社群軟體使用教學、手機影音編輯等）
藝術工藝學習	素描、書法、國畫、油畫、石頭彩繪、禪繞畫、花藝、工藝創作及各式手做DIY（環保袋拓印、手工皂）等
表演藝術	社區小劇場、各類戲劇、合唱團、銀髮魔術、歌唱班等
其他課程	其他有助在地老化、活躍老化、公共參與或知能提升之活動課程等均可提出。
<p>*晚美人生及道路安全資可洽社會局協助媒合師資。                      *動健康師資可至 <a href="https://reurl.cc/ve97YL">https://reurl.cc/ve97YL</a> 或掃描下面 QR 碼查詢</p>	
	

# 社福照顧新政策







# 伍、結論



# 建物生命或有盡、情感延續可無窮

社區意象並非僅為環境打造，是由合作意願、共同意識及強化居民頻繁互動社會關係中所建立，或許我們可在都市中建造一棟棟瑰麗城堡，但由於受到愈來愈多物質主義及個人主義衝擊，僅能形構一個個僅具宿舍功能「個體住宅」，無法建立具有互動關係之「群體社區」。然而，社區價值與自明性應是由全體住戶所共同營造，此為居民對所處地方生活、文化及往後歷史態度，及此態度反映於實質環境表徵，其代表目前居住在此社區成員文化與智慧。若我們可以將社區營造所要藉由居民對社區的參與、投入，建構具凝聚力且自為之共同體意涵，展現於公寓大廈經營管理，亦可於冰冷水泥叢林中，打破有形藩籬，共同打造屬於你我夢想新故鄉。



# 建構公民參與社會必要性



感謝聆聽  
敬請指教





# 誠摯邀請您加入與追蹤 陳世鴻優良公寓大廈 共學平台

<https://goo.gl/EHkpDR>

連結進入右邊畫面後，如已有FB帳號者請先登入，如無FB帳號者請先加入，再至粉絲專頁按讚與追蹤，即完成程序，感恩！

