



溪水從山裡流進暖暖，也流進人們的日常。暖暖位於基隆河上游，東勢坑溪與西勢坑溪在此匯流成為暖暖溪，再注入基隆河。走一趟暖暖，故事就在潺潺溪流與山徑的腳步之間，悄悄對你訴說。

淡蘭百年古道森呼吸

循溪入林 遇見暖暖好風景

↓ 親水公園水槍大戰，是孩子童年的歡樂記憶。



暖暖親水公園位在雙龍橋與水源橋之間，沿著暖暖溪延伸成為水岸綠帶。整個夏天親子在親水公園戲水，水槍水柱此起彼落，孩子與大人的歡笑聲、與蟬鳴鳥叫交織，讓原本靜謐的暖暖，增添了幾分熱鬧。

繁盛港仔口 記載水路歷史

今年基隆親水季開放全新的戲水設施，加入烏龜、清溪蟹、蘑菇造型噴



↑ 藍色的親水吊橋，連結親水公園與暖心公園。

水設施，讓溪畔玩水更添趣味。淺藍色親水吊橋橫跨溪面，串起戲水區與兩岸風景，讓人更貼近水岸景致。

沿溪前行，景致從親水空間轉入自然地景。溪谷散落著俗稱「石面桶」的壺穴。河水形成強烈漩渦，挾帶砂礫旋轉、磨蝕河床，經年累月鑿出大大小小的天然孔洞。就在暖暖溪轉向基隆河的暖江橋下，這裡有全台最大、最密集的壺穴群。

在地文史專家李正仁提到，早年基隆河水道較深，船商會從溪水駛入



↑ 李正仁帶領居民走讀，至雙生土地公廟解說。

汐止後，大船換小船進入暖暖落腳，物資在此集散，暖暖也因此有「港仔口」的稱呼，人們與貨物從水路進入聚落後，再沿著淡蘭古道送往平溪、雙溪與宜蘭。

日治時期留存至今的百年幫浦間旁，還可見到攔河堰與小水瀑，淨水場與西勢水庫相繼興建，暖暖成為基隆重要水源地。東、西勢坑溪交流處，有一座「雙生土地公廟」，兩尊土地公因緣相聚，如今比鄰而居、各守一溪，成為在地溫暖的依靠。

↓ 蘑菇造型的可愛噴水與花灑裝置，可盡情玩水。



→ 從暖東峽谷出發，吳雲天深度帶領學員走讀，解說百年山徑生態。



↓ 藉由瑜伽與頌鉢，在森林環抱中沉澱情緒、釋放壓力。



↓ 拉波波村的「童軍繩結提袋水苔球」手作課程，深受遊客歡迎。



暖暖自古就是淡蘭古道重要的交通節點，承接水路與陸路、串聯淡水廳與噶瑪蘭廳，是商旅、挑夫及居民往來的重要通道，也留下土地公信仰、大菁產業與山林生活等珍貴記憶。今年適逢淡蘭10週年與基隆400年，為推動淡蘭山徑深度旅遊，基隆市文化觀光局以「暖暖慢旅・森森呼吸」為主題，邀請專業講師透過深度走讀讓民眾認識暖暖，探索淡蘭古道與基隆聚落的深厚連結。

百年古山徑 串起聚落交流

著有《淡蘭古道一百年里山的長路慢行》的《台灣山岳》雜誌專案總監吳雲天，長期投入台灣淺山古道的踏查與走讀，被譽為淡蘭古道的「道長」。他自2014年起，便與生態作家劉克襄踏查

淡蘭古道，從早期需要帶刀鋸開路，到如今淡蘭古道逐步整理成適合大眾走讀的步道，親身見證這條百年山徑重新被看見的過程。今年，吳雲天再次受邀與「左下角工作室」林芸先以雙講師形式帶領民眾走進暖東峽谷，實地走訪滑瀑、峽谷地形與百年土地公廟，從自然地景認識地方歷史。

此外，今年更特別邀請暖暖在地瑜伽老師以及身心靈頌鉢老師，在暖東峽谷的森林與溪谷環抱中，透過靜心冥想、頌鉢與瑜伽練習，讓身體慢慢舒展，也讓緊繃的情緒逐漸沉澱。伴隨蟲鳴、流水與林間微風，旅人不只是走一趟古道，更能在山林裡重新找回與自己相處的節奏。午後則至拉波波村，進行藍染手作體驗，重溫暖暖昔日作為大菁



↑ 「走入淡蘭深度走讀」，循山徑探訪百年土地公廟。



← 萬年活化石雙扇蕨，是淡蘭古道的識別標誌。

產地的文化記憶。拉波波村是淡蘭古道的資訊站，場內也提供水苔球、繩結及藍染等手作體驗。

淡蘭古道不只是一條山徑，更是一條串起山水、交通、產業與聚落的百年生活路徑，貨物與生活物資沿著淡蘭古道流動，聚落之間藉此維持往來交通。大菁便是其中一項重要產業，製成藍靛染料後投入交易，為地方生活留下深刻的產業記憶。如今，人們來到暖東峽谷健行、觀察自然，沿途仍可踏查山水與聚落往來的痕跡。



↑ 藍染手作體驗，讓遊客重溫暖暖昔日作為大菁產地的文化記憶。