

# 繪出 你心目中的 基隆本色

文字／許瀛美 繪圖／魏閻廷

你有多久沒有自己動手著色了？你是否已經忘記從黑白到彩色的療癒與雀躍？讓我們為生活添加色彩吧！《魅力基隆》為持續「探索在地、展現美學」，並增加與讀者的互動性，特別規劃〈動手畫〉著色單元，以全新的可撕式拉頁設計，邀請讀者一起手繪出屬於自己的基隆色彩。

春季號的封面故事主題為「親子共讀」及「閱讀城市的樂趣」。我們相信閱讀的素養，對一個人的成長至關緊要，同時也可以透過閱讀了解城市的發展，這是封面繪圖想表達的概念。

## 自由揮灑色彩 釋放壓力

「你看！充滿想像力的飛行戰鬥機，讓我們想到小時候聽爸爸媽媽說故事的情景，封底是跟著同學一起讀書寫字的美好時光。」本期特別邀請喜愛閱讀的動畫設計師魏閻廷設計封面插畫，同時以她的線稿製作了這張著色畫。

這是一張可以親子互動、啟發孩子興趣、讓大人紓壓的著色圖畫。魏閻廷用充滿童趣又細緻的黑白線條，創作出夢想樂園的輪廓，讓大家在輕鬆奇妙的世界裡，自在悠遊塗上自己喜歡的色

彩、賦予繽紛的新生命。這是1到99歲都可以輕鬆上手的事，只要塗上色彩，你也可以在塗繪中抒發心情。

不論是否喜歡畫畫，大人和小孩都可藉由著色，解放心中累積的壓力，並從中獲得啟發，還能鍛鍊和學習多種技能發展。尤其是學童，藉由著色，可培養孩子的耐心和專注力、鼓勵自我表達和抒發情緒、激發創造力、增進精細運動發展、以及練習正確的握筆方式等五大功能的好方法，培養對於色彩的美學概念。

## 親子共同參與 創造回憶

著色需要比較多的專注力與耐心，這對年紀太小的小朋友們可能是一個艱困的挑戰，太難的圖案會讓小朋友很快失去興趣。魏閻廷設計的這張圖，難易適

中，活潑可愛，容易吸引孩子繼續畫下去；親子一起著色，是未來最佳且難忘的回憶。

大人也應該多多來塗色！塗色是讓人平靜、放鬆的好方法，而且還可以刺激創意思考。心理學家馬蒂尼斯 (Antoni Martínez) 說，著色幫助我們進入更有創意、更自由的狀態，是值得推薦的放鬆技巧。這樣簡單又實惠的好事，《魅力基隆》貼心為你準備好了，趕快拿出著色筆吧！



↑ 貼心的小示範：如果真的不知道從何下筆，魏閻廷示範一幅她心目中的溫馨世界喔。

画出彩色筆讓想像力帶你翱翔

