

魅力基隆

2023-Summer-Issue KEELUNG

夏季號

No.

42

漫遊趣 × 山海城節慶狂歡

人物誌 × 我們的金牌榮耀

在線上 × 搭觀巴暢遊基隆





空中攝影／李智為

基隆·漫遊趣

- 02 基隆山海城節慶狂歡
- 04 台琉國際帆船賽X基隆嶼帆船生活節
沉浸式快感熱血追風
- 06 潮境海灣節 來基隆浪一夏
- 08 潮粉大集合 搖滾嗨翻基隆
- 10 基隆鎖管季 一起Chill海海
- 12 暖暖の夏天 So Cooooool
大人借小孩玩水趣
- 14 淡蘭百年山徑
暖暖徒步走3路線必訪景點導覽
- 20 夏日沁涼 飲冰室物語
- 26 來基隆住一晚 深入老宅浸沁人文風華

基隆·人物誌

- 30 基隆之光 我們的金牌榮耀
- 32 邁向金牌之路

基隆·在線上

- 38 基隆青創市集發光發熱
- 40 在地品牌的造浪者 青創 咖啡 海洋再掀高潮
- 42 美味解密來比拚 基隆人心中都有一碗滷肉飯
- 44 深度遊基隆！ 就從搭觀光巴士開始
- 46 2023基隆夏日電影院 今年夏天很有戲

基隆夏天的海，六月起開始熱鬧非凡。
從台琉國際帆船賽開始，
基隆嶼被帆船隊伍圍繞，
為潮境海灣節奏響序曲。
產發處主辦的潮境音樂會，更是掀起了夏季高潮，
輕柔的音樂聲在海邊繚繞，
連海浪也跟著一起隨風搖擺。
讓人樂不思「暑」的鎖管主題嘉年華，
百年祭典外木山海上王爺文化季隆重登場，
這整片海域，交織著傳統與創新，
都因著基隆人的熱情、歡聲沸騰著，
邀請您一起體驗基隆海洋的生猛活力。

基隆 山海城 節慶狂歡



帆船賽除了技術，最大考驗是團隊的合作默契。



→ 各國帆船隊至碧砂漁港駐港準備出賽。

↓ 基隆嶼繞島賽是台琉國際帆船賽重要賽程。



台琉國際帆船賽 × 基隆嶼帆船生活節

沉浸式快感

熱血追風

台琉國際帆船賽是日本與台灣共同舉辦的賽事，也是台灣唯一的重型帆船國際賽事。這不只是一場帆船盛會，透過競賽、增進航海技能外，國際情誼也因交流隨之升溫。

場邊同步進行的「基隆嶼帆船生活節」，舉辦特色市集、知識小學堂及大電視牆實況直播，讓民眾第一時間掌握賽事，透過親近帆船產業活動，增進對海洋文化的喜愛與認識，為基隆的夏日活動揭開序幕。



↑ 基隆嶼帆船生活節在碧砂漁港舉行，遊客一邊漫步市集、一邊大啖風味美食。

「台琉國際帆船賽」由基隆及日本宮古島、石垣島交互辦理，今年是由基隆與宮古島共同舉辦，6月11日在基隆嶼舉行繞島賽，12日進行基隆至日本宮古島的越洋賽，15日為宮古島平良港的場地繞標賽。

16國參與 帆船數創紀錄

本屆是賽事舉辦第25屆以來最多船數報名參加的一次，今年總共有45艘帆船隊報名，共有351位選手，選手來自台灣、法國、義大利、加拿大、日本、英國、美國等共16個國家。

6月11日在碧砂漁港舉行開幕式，第一場賽事為基隆嶼繞島賽。離岸前，選手做足整備，來到海面上蓄勢待發。啟航那一刻，相當振奮人心，由於氣候多變，一會兒海上飄起雨來，球帆升起沒多久，又遇上無風狀況。對選手來說，今年的賽事是一場很大的挑戰！帆船賽十分考驗團隊默契、體力與經驗，帆船同好之間的國際交流，也是台琉國際

帆船賽歷久彌新的重要關鍵。

導覽解說 台灣成績亮眼

賽事期間，碧砂漁港舉辦帆船生活節，結合帆船知識小學堂和山海餐車市集及賽事直播。由體育主播徐展元現場轉播，民眾亦可選擇搭乘觀賽船從海上近距離觀賞比賽，船上有專業導覽員解說觀賽要點，海上競賽激勵人心、岸上市集人潮湧動，闖關遊戲也熱鬧非凡。

經過多場賽事，2023台琉國際帆船賽於6月15日宣告圓滿結束。主辦單位表示，本屆賽事的越洋賽段是歷屆最具挑戰的一次，因天候不佳，許多船隻半途選擇棄賽，但台灣選手在惡劣環境仍然堅守，最後越洋賽段由台灣選手組成的「Maggie2」船隊拿下冠軍，同時台琉國際帆船賽競賽A組亦由台灣選手船隊「飛樂比1號」獲得總冠軍，競賽C組則由台灣選手船隊「駝峰方舟」獲得總冠軍。台灣選手成績亮眼，值得喝采！



潮境海灣節

來基隆浪一夏

夏天到了，是時候來基隆浪一下了！潮境海灣節「潮海洋」海人新手村邀你出海去，除了帆船、立槳、獨木舟等最受歡迎的無動力水上運動，還有遊艇自駕、Party等海上體驗活動，快來乘風破浪，刷新對基隆的想像吧！

潮海洋 X 海人新手村
SUP 體驗營

Stand-Up Paddling 立式划槳，一手握槳、一手提板，感受來自海洋最直接的回饋，體驗真實的大海，體驗活動提供3.5公尺的長板SUP及完整水域安全講習、SUP操作復位課程，初學者可以在SUP上學會如何達到平衡、划水航行；進階課程還可以跟著專業教練做健身瑜伽、核心平衡，到水下探索，結合漁村再生、友善環境意識議題，來一趟截然不同的生態旅行。

活動地點：望海巷海灣

活動時間：上午場10:45~11:45、下午場14:45~15:45

課程內容：基礎設備使用、海灣探索巡禮、海上危機處理、水下探索



獨木舟體驗營

獨木舟具有高度的平衡穩定性，讓你輕鬆掌握船隻的速度和方向，適合新手海上乘風破浪、欣賞美景。親子情侶兩人一舟，海上同樂！延續往年以「海」的核心概念，讓美好海洋體驗繼續，與海交集的同時，留下難忘的回憶。本年度加開「日出場次」，一起出發看日出吧！

活動地點：望海巷至象鼻岩

活動時間：日出場04:30~08:00、上午場08:30~12:00

課程內容：基礎設備使用、海岬探索巡禮、海上危機處理
備註：建議10歲以上報名，16歲以下需有家長陪同。



遊艇自駕

開船帶家人出去玩不是夢想！和經驗老道的船長，從船體管理、出港作業、海事處置到航行技巧，學習「行前路上作業」到「海上行駛操作」，手把手帶著你實際演練一次吧！讓家人朋友們看看你帥氣的自駕英姿，體驗最親民的海洋生活。

活動地點：碧砂漁港碼頭區

活動時間：14:00~18:00(共計航行4小時)

課程內容：船藝教學(水手工藝、船體管理、海事處置)、遊艇航海行駛(航行浪況教學、操作演練、海域判斷)

遊艇派對 Let's Party

近年海釣、立槳、遊艇派對和看夕陽等活動十分盛行，尤其遊艇派對是年輕人們的最愛！一起前往海上，享受基隆美麗的海景與舒適的海風，來場屬於你和基隆海洋的專屬Party吧。

活動場次：7月29日(六)、7月30日(日)、8月5日(六)、8月6日(日)

活動地點：碧砂漁港碼頭區

航行路線：碧砂漁港→基隆嶼→大武崙沙灘

活動時間：14:00~18:00(共計航行4小時)

帆船體驗營

一日船長帶你出海 Let's Go

帆船是極具歷史的海上交通工具，如今成為一種講究觀察力與判斷力的運動。踏上帆船，直接感受大海與自然的美好，截然不同的嶄新體驗，讓風浪帶你領受這項海上運動的超凡魅力吧！

活動場次：7月22日(六)、7月23日(日)

7月29日(六)、7月30日(日)

活動地點：碧砂漁港碼頭區

活動時間：上午場10:00~12:00
下午場14:00~16:00

課程內容：基礎帆船航行原理
海上危機處理
帆船操作教學
海灣風光巡禮



潮境海灣節官網



潮境海灣節活動報名





潮粉大集合

搖滾嗨翻基隆

基隆夏天最Chill的音樂會，結合潮境海景的山海市集、海灣節限定的潮美食及有趣的手作體驗，邀你吃美食、聽音樂度過悠哉的夏日時光！

潮Chill音樂會

日期：7月22日(六)
時間：15:00~20:30
地點：基隆潮境公園

演出時間表

18:00~18:50	洪凱迪
18:50~19:20	Codie
19:20~19:50	洪安妮
19:50~20:10	原子邦妮
20:10~20:30	魏嘉瑩



潮Chill音樂會

今年潮Chill音樂會結合多種音樂曲風，包含現代吟遊詩人—洪凱迪以渾厚嗓音，為潮音樂活動刷開浪漫的序幕，並邀請新生代夢幻獨立樂團—Codie主唱、清新創作系歌手—洪安妮、EDM團體—原子邦妮及創作歌手魏嘉瑩，搭配徐徐的潮境海風，希望帶給潮粉們最Chill的夜晚！

山市集

邀集美食、農特展、文創等多元風格的基隆在地店家，在潮境海灣組成山市集。潮粉們在活動現場聽音樂、逛市集的同時，享受野餐樂趣；傍晚降臨，還能遠眺九份山城的金光閃閃，享受基隆最美的仲夏夜。

基隆海味滿足夏日味蕾

潮境公園鄰近有不少特色餐廳，夏日來此散步、戲水，還有美食療癒身心。位於國立海洋科技博物館內的藻樂趣海藻創意美食、里山食堂、蟹老闆咖啡輕食館、一目甜、森咖啡，以及周邊的景觀餐廳、咖啡館，都是看海休憩的放鬆好去處。賞海景之際，也歡迎光臨八斗邀、藻遍海餃和蕭媽媽石花凍等特色小店喔。

八斗邀友善餐廳 綠色無菜單料理

採用在地與當令新鮮食材、以火鍋跟套餐為主，蔬菜來自八斗子傳統市場當日採買，將根莖類及魚骨熬成湯頭，鍋底是絲瓜、大黃瓜、胡蘿蔔等大集合，加上本港海鮮小卷、魚肉、蛤蜊等，鮮甜無負擔。

地址：基隆市中正區八斗街35號

電話：0928-066-052 備註：週六、日採預約制



八斗子藻遍海餃 特色水餃味鮮甜

綠黑黃三色餃在盤中爭豔，這是「藻遍海餃」的招牌菜，綠色是海藻口味、黑色是小卷、黃色則是飛魚卵，一咬下去就蹦出啾啾口感；老闆還自己研製出海藻麵，以海藻熬製醬底，加上XO干貝醬，麵條Q而不硬，即使涼了都好吃。

地址：基隆市中正區漁港三街114號

電話：02-2469-3073



蕭媽媽冬瓜石花凍 清爽酸甜透心涼

「蕭媽媽冬瓜石花凍」位在海景第一排絕佳位置，是排隊飲品名店。採集自潮境海灣的石花，經過7天日曬，由紫紅轉為淡黃色，加上比例得宜的水、冬瓜熬煮成凍，帶有冬瓜的甜，加上檸檬，香氣與酸甜口感更是誘人。

地址：基隆市中正區北寧路369巷43-7號

(土地公廟旁藍色貨櫃屋)

電話：0919-991-306



基隆鎖管季

一起 Chill 海海



近年「基隆鎖管季」從推廣當令新鮮海產的海鮮文化，轉型為具深度之大型海洋文化季，以推廣海上觀光、走訪漁村、民俗文化及夜釣體驗等海洋活動，成為專屬基隆漁業的海洋特色品牌。基隆鎖管季至今已邁入第19個年頭，是基隆夏季盛事之一。此時，海上活動熱鬧進行中，還有哪些你必須知道的 POINT？一次大公開！

POINT1

基隆鎖管季的5個關鍵字。

A：「夜訪鎖管」「夜釣體驗」「海釣學院」「鎖管季主題日」「外木山海上王爺文化祭」。

「基隆鎖管季」所有系列活動到「ACCUPASS 活動通」網站搜尋就可以看到報名頁面，另外在「Hi 海 基隆鎖管季」及「潮嚮 · 山海基隆」兩大活動臉書粉絲專頁內也會定期更新相關活動資訊，歡迎大家按讚追蹤，持續關注基隆鎖管季活動！

POINT2

基隆鎖管季主題日是哪一天？

A：8月19日(週六)的「基隆鎖管季 Chill 海海主題日」，在碧砂漁港盛大登場。

現場可欣賞精彩的舞台表演、有趣的DIY體驗，還有以鎖管及海洋為主題的漁夫市集，集結海味美食、在地文創、鎖管教育等攤位，買得開心，逛得盡興！別忘了帶野餐墊，享用現場的海味美食，聽音樂、曬太陽、吹海風。

POINT3

海上遶境是「外木山海上王爺文化祭」的重頭戲？

A：陸上有媽祖遶境，海上有王爺繞港遊江祈平安！

「外木山海上王爺文化祭」是北台灣最盛大的海上宗教盛事，乘船跟著王爺一同繞港遊江祈平安，聽資深導覽老師講述王爺歷史及漁業信仰等故事，下午參加漁村市集及基隆西海岸半日遊、到協安宮欣賞精彩的陣頭演出，晚上有美味又在地平安宴可享用。

POINT4

誰適合參加基隆鎖管季活動？

A：全系列活動皆不分年齡，3歲以上就能參加。

歡迎親朋好友一起報名，出海吹吹夏夜晚風，體驗海上點點漁火！單身的也不用怕，所有系列活動都是單身友善，「夜釣鎖管」還推出1人持桿方案。

POINT5

鎖管究竟關基隆啥事？

A：每年8~9月，鎖管來的正是時候。

基隆是靠海的城市，豐饒漁產享富盛名，火誘網漁業是沿岸的重要漁業，主要漁獲對象就是鎖管。鎖管每年3~4月自彭佳嶼東北方逐漸向台灣本島近岸洄游，4~7月間洄游至彭佳嶼附近海域，每年8~9月間洄游於基隆市附近海域，成為燈火漁業的主要漁獲。

為推廣基隆在地漁業文化體驗，產發處將「與海共生、里海永續」理念融入「鎖管季主題日」「海釣學院」「外木山海上王爺文化祭」等系列活動，引領民眾親自走訪基隆漁村，體驗特有漁業、傳統人文、民俗歷史等海洋體驗活動，富含海洋及漁業永續發展的重要意義。

POINT6

海上夜釣是現釣現吃嗎？

A：當然，船上就是產地到餐桌最近的距離。

「夜釣體驗」是基隆鎖管季的經典活動之一。由基隆在地資深、豐富經驗的船長帶領，親自體驗釣起一尾尾當季漁獲的感覺。船長會準備漁夫餐食，在海上釣魚、學習、用餐，船上釣到的魚、鎖管，通通都可以帶回家！

化身一日小釣手的夜釣體驗，可在船上欣賞浪漫海景。



基隆鎖管季
活動報名



↑ 謝國樑市長與孩童們玩水槍大戰。



↑ 酷暑在清涼泳池裡戲水很享受。

疫情過後，名列全國十大免費戲水景點的「暖暖親水公園」，再度以沁涼的大水柱迎接親子們的到來，拱型噴水廊道、戲水池及噴水廣場，充滿歡聲笑語，玩水消暑的快樂，大人小孩都無法擋。

暖暖的夏天 So Cooooool

大人偕小孩
玩水趣

文字／王惠虹 攝影／林煒凱

2023基隆親水季在暖暖親水公園舉行，7月1日開幕當天以精彩表演揭開序幕，水舞廣場正式啟動噴水，水柱直噴天際如雨滴傾洩而下，大人、小孩在水柱裡興奮地嬉戲奔跑，享受全身噴水清涼的暢意快感。

小愛爸爸謝國樑市長親至現場，以水槍和小朋友大打水戰，雖然全身濕漉漉，還是與小朋友們玩得很開心。他說，把公有公園結合親水的概念很棒，暖暖親水公園就是很讚的示範點，且是北部地區十大免費親水公園之一，未來會繼續研擬仿效此

模式的可行性，增設其他基隆的親水公園，讓各地的大小朋友都能來基隆親水遊玩消暑。

7月1日至8月31日長達2個月的親水季有多場全齡共融活動，包含淡蘭百年山徑健走、暖暖KID玩很大、親水瘋美食、大菁藍染體驗、生態文化導覽、草地野餐音樂會、DIY手做平安符等，讓大小朋友不僅能快樂清涼一夏，還能共創親子間美好記憶。

來暖暖玩水的同時，還可順遊暖暖周邊山巒與步道廊帶，親水季活動把暖暖、碇內、過港和八堵都串連起來，想爬山可至暖暖，走步道可到過港，



↑ 基隆親水季噴水儀式揭幕，遊客湧入拱形噴水步道。

碇內有眷村體驗、八堵有碉堡和鐵道風華等，來趟暖暖就能玩一整天。

活動期間所有的活動訊息，都會在暖暖區公所官網及臉書粉絲專頁預告，而為響應節能減碳，請民眾多搭乘大眾交通運具前來，開車族可將車輛停放水源路水源橋下收費停車場，再徒步前往。

基隆親水季舉辦期間的每日上午9點30分至11點、下午4點至5點30分，親水公園皆會開放噴水設施供遊客同樂，每週一與週五因進行清潔及換水作業，暫停開放。

2023基隆親水季

噴水時間：每週二～四及週六～週日09:30～11:00、16:00～17:30

地點：暖暖親水公園（基隆市東勢街1-27號旁）

溫馨提醒：除了戲水裝備外，記得帶換洗衣物及毛巾，並適時補充水分



暖暖區公所網站



暖暖區公所臉書

淡蘭百年山徑

暖暖徒步走了路總 必訪景點皆臨見

文字／林宣 攝影／李智為

為推廣台灣第一條國家級綠道「淡蘭百年山徑」，基隆市政府7月15日舉辦淡蘭百年山徑暖暖徒步走大會師，號召民眾尋訪基隆山林美景，體驗百年山徑亮點。

基隆暖暖是淡蘭百年山徑北路及中路的起點，市府推出朝聖輕走、山水健行及暖東健走3條徒步路線，串聯老街、商圈、親水廊帶、自行車及峽谷步道等淡蘭百年山徑亮點，帶動旅遊熱潮。

朝聖輕走路線，從暖暖火車站出發，跨上暖江

橋，橋下有全台密度最高的壺穴，轉進基隆河右岸自行車步道，是淡蘭古道北路起點連接新北瑞芳的最後一哩路；山水健行路線，從金山寺眺望，飽覽基隆河及山巒之美，行過百年幫浦間、百年雙生土地公廟，來到暖暖親水公園；暖東健走路線，暖東峽谷步道為淡蘭百年山徑中路起點，蘊藏豐富的人文歷史與自然景觀。

準備好了嗎？現在就來趟穿越百年山徑祕境的時空之旅吧！



路線 A 朝聖輕走路徑 2.5公里

▶ 暖暖火車站→暖暖老街(安德宮)→暖江橋(壺穴)→基隆河右岸自行車步道→返至暖暖火車站



暖暖老街安德宮

暖暖最古老的信仰重鎮，建於1801年，主祀媽祖。石板廟埕與石獅，是清嘉慶年代僅遺留古物，兩尊超過200年的木造門神是全台僅存，具有文化及歷史價值。

基隆河右岸自行車道 (串連北北基的新起點)



A 暖暖火車站 (暖暖老街)
起訖點



暖江橋壺穴

拱門式天橋，橋下壺穴滿布，是全台密度最高的壺穴地形，也是淡蘭古道北、中路起點與基隆河航運終點。



基隆河右岸自行車步道

剛完工的自行車步道，為了不破壞原有生態，步道採懸壁式工法，兼顧自然生態及安全性，這裡是基隆河自行車道最後一哩路。



暖暖親水公園

區內設有水舞區、噴水池和戲水區，並有座藍色的親水吊橋，橫跨暖暖溪兩岸，吊橋下設有兒童遊樂設施，暑假期間舉辦基隆親水季活動。

路線 B 山水健行路徑 6公里

▶ 暖暖火車站(暖暖老街)→金山寺(制高點)→福興宮→暖暖商圈→雙生土地公廟→百年幫浦間→暖心公園→親水吊橋→暖暖親水公園→返至暖暖火車站



金山寺

金山寺為暖暖老街制高點，可以飽覽基隆河匯流處、八堵鐵橋、連接鐵路、省道匯集點及山巒之美。

暖暖淨水廠百年幫浦間

台灣第一座具現代化過濾設備的淨水場，1902年完工，紅磚牆及八角井樓，可沿著溪流欣賞壺穴地形。



路線 C 暖東健走山徑 6公里

▶ 暖東峽谷步道停車場(拉波波村)→溪東驛站→四岔路→大菁休閒農場→百年土地公廟→峽谷→返至暖東峽谷步道停車場



暖東峽谷停車場

為登山入口，暖東峽谷為淡蘭古道中路的第一段山徑，有貿易、移墾等歷史足跡，是清領時期重要道路。走過平靜橋，開始百年山徑之旅。



溪東驛站、四岔路

沿著東勢坑溪向上，交疊的巨大石塊，泥土與樹的氣味，高濃度的負離子與芬多精環繞。四岔路為大小環步道的分岔路口，右行往大環步道。綠色峽谷裡，蝶舞蟬鳴，山澗溪水滌盡塵憂。

沿大環指標步行



大菁農場

大菁農場位於淡蘭古道的中路，藍染DIY為農場特色。走訪後山菁畧情境池，可於綠葉中找尋大菁的蹤影。



暖暖順遊美食

文字／許瀛美 攝影／賴智揚

暖暖街上有連當地人都無法擋的家鄉美味：「米粉湯店」米粉湯配菜頭滷是絕配、「小林湯包」多汁的湯包與鍋貼、老字號店家「暖暖小館」、「心心麵疙瘩」原味海鮮雙拼炒麵、醬汁清爽的「阿福涼麵」、巷弄日料店「想不到小食堂」，以及「大俠牛肉麵」、「暖暖的」異國特色料理、「金庫1985」蔬食…讓小旅行以舌尖美味，留下更多記憶點。



↑「暖暖的」室內布置有家的溫馨感。

↓海風漁人海鮮燉飯佐精釀啤酒。



暖暖的

「暖暖的」餐酒館位在街偏住宅區，是家庭式餐館。藍白色系的空間裡，有著大面書牆、木質餐桌，加上綠色小植栽，開放式廚房充滿家庭溫馨氛圍。主廚老闆林聖皓之前在正濱漁港色彩屋對面開設「河豚很多」餐廳，為就近陪伴家人回暖暖開店。

老闆推薦西西里島經典菜—海風漁人海鮮燉飯，食材選用當令馬祖淡菜、澳底白蝦、深澳透抽、雲林蛤蜊及花蓮玉里米，海味濃厚，搭配台灣風土在地精釀啤酒更添風味。

暖暖的

地址：基隆市暖暖區暖暖街379巷125號1樓

營業時間：11:30~16:30、17:00~20:30，週日、一公休

大俠牛肉麵

來暖暖的饕客幾乎都會來吃大俠的紅燒牛肉麵，有別於一般醬色深濃的紅燒湯頭，這裡的紅燒湯頭湯色清澈，喝起來清爽不油膩。牛肉採用澳洲牛腱肉，肉鮮筋嫩，搭配長期合作麵家供應的手打麵條，相當入味，口感Q彈好吃。

店裏還有個引人垂涎的玻璃櫃，裡頭裝滿小黃瓜、花干、滷大腸、豬頭皮、豬耳朵等各式滷味與小菜，價格很親民。

花干以滷牛肉的湯汁滷煮，多汁入味，再點些豆乾、牛腱子肉切薄片，搭配老闆親製的辣椒醬，滋味更上一級。



←老闆是掌管麵店7、8年的二代掌門人。

↑「大俠牛肉麵」招牌紅燒牛肉麵。

大俠牛肉麵

地址：基隆市暖暖區東勢街6號

營業時間：09:30~21:00，週日公休

金庫1985

位於暖暖街尾的「金庫1985」是以開放式創業孵化為主題的餐廳，提供蔬食、咖啡飲品等，點杯咖啡就能把這裡當成行動辦公室，或發想靈感的地方，坐上一整天都沒問題。

餐點有各國風味的蔬食料理，沒有五辛調味，不用蛋奶，近乎純素料理。京都豆乳味噌拉麵、馬來西亞叻沙、泰式打拋豬等，都是開胃又吃不膩的好菜。



↑泰式打拋豬是炎夏開胃清爽料理。



←「金庫1985」為創業孵化概念餐廳，點杯飲料就能待一整天。

金庫1985

地址：基隆市暖暖區暖暖街570巷112號

營業時間：11:00~20:00，週四公休

夏日沁涼

飲冰室物語

文字／王惠虹 攝影／李智為、賴智揚、彭仁義

夏天吃冰是一定要的，來到海風吹透透的豔夏基隆，一碗沁心涼透的創意冰品能撫慰夏日躁動不安的心情。走進老宅翻新的懷舊古早味冰店，市區的「初春冰室」、和平島的「島上有冰」，以及正濱漁港色彩屋的「海那邊」，相繼推出創意冰品，讓吃冰成為基隆人的在地日常以及旅遊新亮點，帶你直探飲冰室裡的故事與繽紛冰品。

市區／初春冰室

80年老宅哈密瓜冰變身網美

位於仁一路的「初春冰室」，你只要沿著田寮河前行，過了愛六路就可看到。老宅保留了老門框，還擺設了復古的洗手台，入口處掛著一盞燈籠，搭配日式餐車，推開宅門走進來，乾淨明亮的空間，還保留了部分原始壁面與復古老配件，呈現復舊又清新的文青質感，讓人驚喜的是「這裡居然是間傳統冰店」。

「堅持熬煮堅持手做，只想找尋傳統的味道。」



↑ 老宅改建的「初春冰室」，展現小清新復古風格。



老闆回憶小時候祖母經常熬煮糖水，手作芋圓、粉粿、地瓜圓、湯圓、紅豆、綠豆、花生等各種配料，因此他復刻了兒時吃冰的記憶，以自然無添加為理念，堅持手工製作配料，親手熬煮糖水與果醬，並挑選在地時令水果，草莓、哈密瓜、西瓜、芒果等，推出季節限定創意冰品，把傳統冰店打造為今日的網美打卡店。

因為是春天開幕的冰室，老闆便以「初春」來命名，以室內設計為業的他也跨足餐飲業開起火鍋店，同時心繫著想找一間老宅開冰店，因緣際會之下，終於獲得這間老宅屋主點頭同意。

在裝修這間逾80年日治時期老宅的同時，他盡量將空間結構、地板與部分牆面保留原狀，並刻意保留了原屋主遺留的大量老物件，把屋主當年蒐集各式各樣的火柴盒，經細心的分類整理，運用牆上



↑ 整顆哈密瓜挖出一球一球果肉，盅內還藏有一球香草冰淇淋。



↑ 牆壁上火柴盒收藏品，藏著舊日時光的生活軌跡。



↑ 濃郁芋泥搭配芋頭塊，加上自家製作的芋圓。



← 切塊芒果加上手工奶酪、珍珠，淋上煉乳、芒果醬，是多層次的仲夏口感。

← 自家熬煮的古早味蜜鳳梨，好喝又清涼。

吊掛的畫框，將舊日時光一一典藏。

採訪這一天，老闆堅持親自手作展示哈密瓜冰的製程，所選的瓜堅持香甜多汁，若是甜度不夠就必須淘汰，因此成本頗高。先將哈密瓜剖開，用湯杓慢慢挖出一球球果肉，並以黑糖刨冰鋪底，將亮澄澄的果肉一球球回填堆疊，再搭配香草冰淇淋而成的這一盅精美冰品，不僅吸睛，吃的時候還可淋上煉乳與果醬，視覺與味覺都加了分。

除了哈密瓜冰，仲夏芒果牛奶冰、芋頭牛奶冰，都是招牌必點。夏至過後走進冰室，點一份消暑解渴的清涼冰品，感受到「初春」的腳步尚未走遠，也算是愜意幸福。

初春冰室

地址：基隆市仁愛區仁一路273號

營業時間：11:30~21:00，週二公休。

→「超級鳳梨冰」是盛夏最受歡迎的冰品之一。



↓「石花凍」為配合當地特產的特色飲品。



↓以粉圓、石花凍、粉粿組合而成的「麵茶三劍客」。



←冰品的芋泥選用大甲芋頭，也可搭配糖煮金鑽鳳梨、地瓜芋圓。

為了支持台灣在地小農，店家選用當季農產品為主要食材。夏天一到，盛產的芒果絕不缺席，不論「超級芒果冰」或「鳳梨冰」，不僅吃進滿嘴台灣風土味，也讓小農終年揮汗播種的豐盛成果，贏得叫好又叫座的掌聲。

招牌冰品「麵茶三劍客」以粉圓、石花凍、Q軟粉粿為主，粉粿是用清熱解毒的山梔子染色，每日現做的，淋上手工熬煮的黑糖，再撒上傳統麵茶。其他品項也有多種美味配料，像是軟爛花生、鬆軟紅豆、濃郁芋泥，以及金鑽鳳梨熬製的鳳梨切片、手工熬煮的黑糖，這樣一碗醇厚甘甜的刨冰，吃起來真是太過癮了。

「手工焦糖布丁」有雞蛋牛奶的香濃香氣，伴隨著底部微苦的焦糖，從綿密的布丁體到細緻微苦的焦糖，有著多層次口感。消暑解渴的「古早味紅茶」選用仙女紅茶與決明子沖泡而成，仙女紅茶來自台灣百年茶廠農林公司出品，正港台灣茶葉，茶湯順口溫潤甘甜，聽說喝了會抑鬱全消。

島上有冰定位為「在地文化交流的平台」，既是冰店，也是藝文展覽空間。牆上掛有手繪的〈基隆和平島觀光案內圖〉以新的視野詮釋了和平島，門口玻璃詩〈鐵道巷的日子〉是水手醫師曾元耀的現代詩，也是基隆海洋文學獎得獎作品。

來到「島上有冰」，不僅吃得到在地風土的滋味，這一處新舊交融場域，結合多元藝術與文化創作，也成為閱讀和平島的小角落與新街景。



↑大幅手繪掛畫，內容以和平島區域的景點為主。

和平島／島上有冰

粉圓、石花凍、粉粿演出麵茶三劍客

疑，島上有冰？這「島」指的是基隆的和平島。「島上有冰」位於中正區和一路上，過了和平橋便看得到。

走進老宅翻新的紅磚屋，日式斜屋頂為設計師所改造，復古且低調，推開木造門，空間以課桌椅布置，彷彿回到小學時光教人雀躍。屋後方區域有一大片頹廢倒塌的咕啞牆，刻意保留原本生氣勃勃的植物，青苔遍布與水泥紅磚牆交錯，有末日廢墟的既視感，成為屋角美麗的風景。



↑老屋翻新的「島上有冰」，店內擺了課桌椅，充滿懷舊氣息。

島上有冰

地址：基隆市中正區和一一路32號

營業時間：11:00~18:00，週一、二、三公休。

↓「海那邊」是正濱漁港色彩屋知名的日式冰店。



正濱漁港色彩屋／海那邊 祕製蘋果醬揮灑金色日出

正濱漁港色彩屋讓老漁港復甦了，港邊的風光讓人一秒聯想到了歐洲威尼斯，位於海景第一排的色彩屋，有一間以「海那邊Hi There」命名的小食堂，其中日式海洋式療癒系冰品，繽紛造型與色澤口感，虜獲了眾多文青的心思。

店裡有3款經典不敗冰品，創意的發想來自老闆在基隆看到的日夜美景，分別是「金色日出」「綠色海島」與「紫色晚霞」。金色日出是太陽初升時，被金色光芒灑落和平橋的景象感動，以祕製的微甜蘋果醬，搭配石花凍和淡黃色的香草冰淇淋演繹景色。

綠色海島採用小山園抹茶入冰，加上古法祕製紅豆與自製抹茶凍，佐以海苔餅，為抹茶控的首選。紫色晚霞則以阿嬤的嫩芋頭為主，搭配紫色奶霜花生和地瓜脆餅，呼應日落時分霞光照耀的天



↑ 蜜鳳梨氣泡飲被老闆以靈感命名為「日落和平橋」。

↑ 真葡萄泡泡飲的最上層有新鮮剝好的葡萄果粒。

←「金色日出」是店內經典特色冰品之一。

光，品嚐時增添了些許的神祕與浪漫。

老闆Jeff、老闆娘Penny兩人經常到世界各地去旅行，因特別喜歡看海，一次到了法國海邊的觀光勝地，看著緊臨海岸線的戶外餐桌，才想起這臨海的景象，不就和家鄉正濱漁港一樣嗎？

回到基隆的兩人，在正濱漁港開了這間以鵝黃色為主搭配藍色窗框的店面，除了冰品，還有甜點肉桂捲、紅豆麻糬，以及手作蕨餅等日式小點、簡餐、海鮮茶漬飯等。

「世界上迷人的海岸很多。」Penny說，過去旅行時看到的、嘗過的、感覺到的每一個瞬間，都成了她記憶與生活的一部分，她以精湛的廚藝表達「海洋的款待」，讓觀光客或在地客第一次造訪海那邊就被黏住。而這份黏，僅透過一碗冰、一餐飯就能與在地想像產生連結，就像吹拂而過的海風，剎那間身心都「鬆」（台語）了起來。

海那邊 Hi There

地址：基隆市中正區中正路529號

營業時間：12:00~18:00，週二、三公休。



1. 從老宅咖啡廳望過去，港邊風景充滿異國情調。
2. 海那邊的老闆Jeff(右)以及Penny(左)合影。
3. Penny將生活旅遊經歷寫了書《在海那邊款待自己》。

→原「許內科診所」的老宅重生為安樓文旅，風華再現。(安樓提供)

來基隆住一晚

深入老宅

沉浸式

人文風華

文字／王惠虹 攝影／李智為、林煒凱
圖片提供／安樓文旅、雨島旅店

台灣頭最美日出景點就在阿拉寶灣，深夜裡的廟口夜市小吃、出海夜釣、凌晨時分的坎仔頂魚市，都是基隆夜生活的獨特印象。來基隆，不住上一晚豈不可惜？2間位於廟口附近、走質感路線的新興住宿：安樓和雨島，翻新的老厝為旅人提供安心落腳之處，一磚一瓦都有基隆的歷史紋理與人文故事，讓客行途中的你，心靈愈加飽滿充實。

傍晚時分，位於仁三路上的「安樓文旅」，襯著燈光與夜色更顯氣勢。老宅外觀是古希臘科林斯柱式，以及盛滿花草的柱頭，樓窗相接邊緣綴有帶狀飾紋，置中的鮑魚勳章繪有花果圖騰，洗石砌出美麗雕花裝飾。這幢典雅華麗的建築，原本是基隆人記憶中的「許內科診所」，經安樓文旅團隊接手修整，以優雅的姿態重生，再現風華。

安居安樓

凝聚舊時光

這幢5層的日式洋樓，於1953年由中央劇場老闆葉水騫興建，是二戰後初期仿巴洛克建築的街屋。1959年「許振燦內科診所」開業，許醫生自宅



↑ 安樓1樓由鋁製古董燈，由4工種師傅齊力修復。(安樓提供)



↑ 客房採光良好，陽台可見整片山壁的綠色植被。

亦位於此；2001年許醫生因健康問題離開基隆、移居台北，洋樓從此閒置荒廢20年，其間數次遭竊，屋內被翻箱倒櫃，凌亂不堪。

深鎖多年的空屋，由安樓負責人安柔接手，邀曾合作改造安樓咖啡的職人及小事工事協力重建。籌備期間，引發基隆人的好奇，紛紛猜測老宅將會變成什麼模樣？團隊決定讓「每磚每瓦的用心之處、每座階梯都保留回憶，讓生活的痕跡歷歷在目」，盡量保留前屋主遺留的老物件，同時將原本的建築軟件重新拆搭組合，經過老師傅用心打磨，成就如今安樓文教人驚豔、新舊交融的美好模樣。

從天花板到地板、牆面到階梯，團隊運用心思保留舊時光的文物：診所的匾額，使用拆除的隔間檜木再製成收納櫃、長椅及壁燈，修復老電鐘，以及1樓與北車鐵道博物館收藏相似的2盞老吊燈，點亮旅人的心。

旅館房間以古董老物做擺設，凝聚舊時光氛圍。房間以「安」字命名，取安心、安定、安居之意，表達主人對旅人的祝福。牆面點綴一幅幅基隆美景，每層樓都擺放舒適沙發與茶几，塑造分享

↓ 溫暖明亮1樓大廳，讓旅人紓解旅途勞頓。(安樓提供)



空間，1樓的公共空間則提供住宿旅客優惠享用安樓咖啡的甜點與飲品。屋子後方還有一大片壁面的植物，因基隆多雨潮濕，生長特別茂盛；身處水泥城市中，能擁有這一處療癒小森林，被整片綠意環抱，使人充滿遺世獨立的喜悅。

重獲新生

興古典美學

整修時，發現一隻滿身被汙泥覆蓋的巴西紅耳龜，僅靠著滲入後院的水和野生植物，幸運地存活下來。被老闆收留的老烏龜取名安姑龜，去年也換了殼，如同老屋重獲新生，悠遊自在。

2023年安樓文旅開始運營。有一日，攝影師Harold經過時，深受其美吸引，帶著腳架和相機前來捕捉黃昏餘暉下、老屋散發出的奪目光彩，爾後又將民宿內部細節記錄下來，絕美的老宅照在社群網站曝光後，擄獲基隆人的目光，獲得廣大迴響。

「基隆有這麼美的地方啊！」

「那天經過想說到底是什麼店，原來是民宿，真美。」

「裝潢很有文青氣息。」

「仁三路愈來愈精彩囉！」

「安樓團隊比鄰等待4年後，奇蹟般地巧合安排，有幸接手這滿布風霜的街屋。」安柔回憶，團隊花半年合法取得房屋，加強主結構、加設電梯，重新編排內部空間，並將原物料清理後賦予新生，融合精選的家具、燈具，打造舒適優雅的旅宿空間，共歷經1年半取得基隆第三家合法民宿證照。期待旅人們在檜木和咖啡香的氛圍中，品味這專屬於基隆的復古美學。

留宿雨島 尋在地足跡

仁三路上另一間文青旅店「雨島旅店Hotel Drizzle」，則由40年老宅改造而成。以「共享」、「在地」為核心，打造一個「旅人能窺視在地、旅人和在地人共創的平台」，於2021年開幕。來此下榻，僅需3分鐘就能抵達廟口夜市，或翌日帶著店家提供的早餐地圖出發探險，從美食、美景到文化，全方位覓尋，領略基隆在地的氣味與生活足跡。

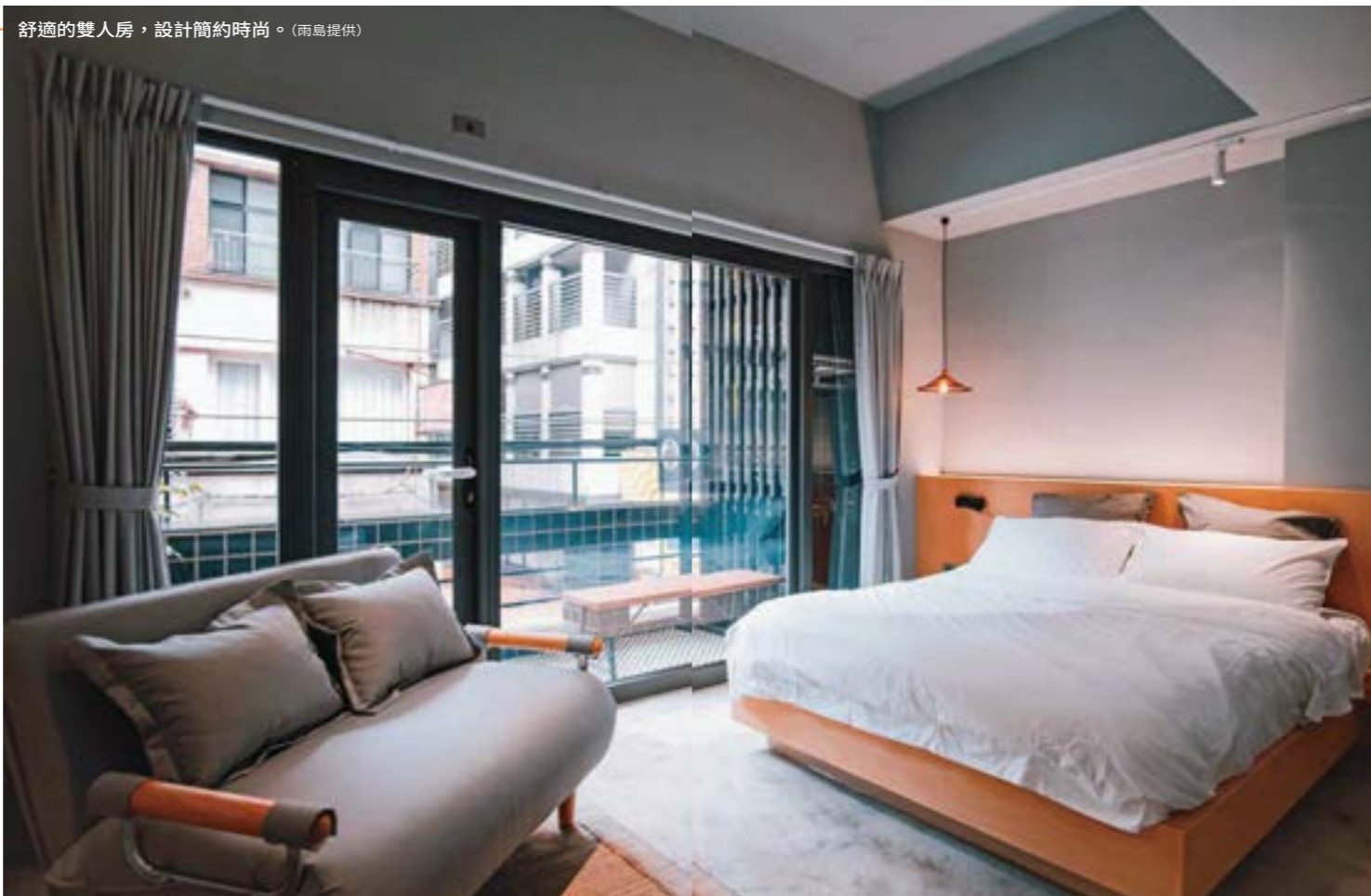
訂房平台上，關於雨島旅店的介紹是這樣寫的：「Hotel Drizzle位於基隆，享有市景，距離饒河街觀光夜市21公里，距離台北101約24公里。」海外旅客落腳雨島，因為離首都很近；雙北人入住雨島，因為這裡很放鬆。

- 「空間設計很舒適，擴香讓人很放鬆。」
- 「離夜市近，吃飽散步回去剛剛好，共用廚房應有盡有。」
- 「每個轉角都是景，很好拍。」
- 「室內展示藝術品很讚。」

雨島旅店位於基隆市區，周遭建物立面綴有高雅雕飾，想見當年街區的興盛與繁華。熱鬧的廟口夜市、仁愛市場與孝三路商圈就在附近，曾經繁華的委託行街區，藏身巷弄的咖啡廳、甜點店，以及基隆築地坂仔頂魚市場也在深夜裡登場。旅店官網以地圖標註每一處值得深入的景點，希望旅客放慢腳步，把感官打開，體驗這座美麗而古老的港口城市。

雨島老闆本身為建築師，對空間營造很有主

↓ 下榻旅客可在寬敞的公共空間自在工作、閱讀。



舒適的雙人房，設計簡約時尚。(雨島提供)



← 貫穿五層樓的天井，日光傾洩而下，綠色盆栽生氣盎然。

見，他保留老房子的空間結構，建築物中間有座陽光灑下來絕美的天井。簡約風格營造出低調具質感的空間，公共空間與共享廚房帶著溫暖氛圍，令人舒適自在。

寵物友善 旅店兼展廳

雨島除了是友善寵物的旅店，也提供背包客棧服務。雖不供應早餐，但冰箱裡的食材、點心吧都能自由取用，更有設備齊全的共享廚房，可做簡易料理，來這裡下榻，就像回到旅途中的家。

這裡不僅是旅店，也是藝術展覽廳。每一年都設有主題展覽，今年主題「海的記憶：我們共享著同一片海」，展出星濱山工作室駐村插畫家Aemi的作品，每一層樓都有畫作可觀賞。

「2022年6月，是我第一次來到基隆，全面探索

旅店內設有展示空間，今年展覽主題為「海的記憶：我們共享著同一片海」。



↑ 旅店內亦設置選品區，陳列「星濱山—正濱港町藝術共創」出版品。

這個地方。」於正濱藝術駐地的3週，每天看海的經歷給了Aemi許多啟發：「旅行中最有趣的莫過於短暫的邂逅，這些短暫的邂逅一直存在於我們的記憶中。」她將濃縮的記憶、放大的感情，以一幅幅迷幻復古、色調鮮豔的畫作表現出來。

雨島和位於正濱漁港的鯊島旅宿主理人Chad，同時也在星濱山做設計服務，旅社大廳因此規劃了一處選品空間，主要展售團隊推出的文創周邊和基隆在地刊物，陳列台灣品牌好物，也是旅客採購伴手禮的好去處。

安樓文旅

地址：基隆市仁愛區仁三路11-4號

雨島旅店

地址：基隆市仁愛區仁三路8號



安樓文旅



雨島旅店



基隆之光

我們的金牌榮耀

邁向金牌之路

2023年全國中等學校運動會賽事於4月底正式結束，基隆市拿下5金7銀10銅等共計22面獎牌，創15年來最佳成績，每一位選手除了天賦與對運動的熱愛之外，都經歷了嚴格操練與高度自律。

每一面金牌都是汗水與淚水灌溉的果實，金牌榮耀的背後，看看他們是如何成為基隆之光。文字／許瀛美 攝影／林煒凱



簡湘玲

林郁萱

黃郁嫫

簡皓恩

葉仔晴

謝恩慈



簡皓恩

全中運國中男子組800公尺金牌

不到終點不放棄。

在全中運男子組800公尺決賽，從倒數第二到奪金，簡皓恩用驚人爆發力演出大逆轉，也讓南榮國中睽違10年再獲金牌，全場觀眾為他大聲歡呼。「跑第一圈時，因為速度還沒開，位置被夾在中間，還好找到機會超前，之後才能一路領先。」提及這次奪冠，簡皓恩露出真摯的笑容，分享獲得金牌的喜悅。

號稱「七堵彭于晏」的簡皓恩，從小就有用不完的精



力，當時被體育組長挖掘參加2021年基隆市中小學運動會，第一次上場就奪得小男甲200公尺冠軍，可見其潛力。

到了南榮國中，總教練三顧茅廬才請動他加入。雖然初期成績不算快、也未達全中運標準，訓練過程也曾經退步，但教練與皓恩都不氣餒，在今年5場全國性比賽大獲全勝，最終全中運國男800公尺決賽以1分56秒42榮獲金牌，在國二歷年成績排名第二。全國國中生歷年成績排名第五。

「簡皓恩是位資質很好的選手，他現在才國二，未來還有無限可能，期許他再接再勵，創造佳績。」為了讓皓恩能有更好的成績，鄭建民教練毅然放棄全國中等學校田徑賽，讓皓恩專心打好基礎，最後證明決定是正確的。

基隆女中同學黃郁嫫在去年全中運時，在負傷狀況下勇奪5,000公尺高女金牌，今年則直接奪下高女10,000公尺冠軍寶座，這也是基隆市首次在田徑場上拿下大會首金。黃郁嫫說，她知道自己的速度不快，在教練的指導下，花了很多時間在訓練肌耐力，這次才能成功奪牌。

黃郁嫫的好成績是一年365天，天天都在練換來的。練不好還會哭，要跑到很遠的地方練習，所以會犧牲交朋友的時間，也要拒絕外在的誘惑，這對青春期的孩子非常不容易。黃郁嫫身形雖瘦卻很拚命，因沒有合格的場地練習，常常在訓練時受傷，讓教練很心疼也很驕傲。

如同教練所說，田徑的路是很孤獨的，但得到各界貴人的幫助，對選手來說，一個眼神一個稱讚，再累都是值得的。

女子田徑一萬公尺金牌
黃郁嫫

我不是快跑型選手，
只能一路往前衝。



林侑萱

跆拳道對打個人金牌

這條路我沒有後悔，
未來還會走下去。

今年跆拳道對打的賽程中，成功國中選手林侑萱帶著骨折的傷勢奪下對打個人金牌，也為個人國中最後一年留下最美好的回憶。

林侑萱說，去年的全中運因為狀態不好，錯失奪牌的機會，這一年來很感謝教練的指導與陪伴，讓自己的身心體能調整到最佳，雖然發生骨折意外，但仍堅持出賽，讓自己的國九生涯不留遺憾。

自國小一年級到現在，從穿著爸爸的道場衣服到現今身上的比賽服，9年多每天練習的過程很辛苦，侑萱從沒有想過放棄。她喜愛跆拳道的競爭性，未來也打算以此為職業，可以教小朋友學跆拳道。

即將升上高中，侑萱已經做好準備，雖然未來會遇到更強大的對手，但她有信心接受挑戰，也會在之後的練習時間嚴格要求自己，加強自我的身心面對高中組的比賽。

簡湘玲是跆拳道基隆女中的美少女，外表甜美的她是本次全中運唯一獲得雙金牌的得主，並入選世界大學運動會國手，8月將代表我國出賽。目前高三的簡湘玲為高中生涯留下光榮的紀念。

簡湘玲從幼稚園大班就開始接觸跆拳道運動，10多年來都努力認真訓練，2015年就獲得全國少年跆拳道錦標賽第一名，展現出她在跆拳道運動的特質。

其實簡湘玲也碰到過瓶頸，比賽總是不如意，她都沒有放棄，家長陪著她練習，還有很多人都鼓勵她，堅持練習不輟，走過低潮期，在國三時獲全國中運一銀二銅。

除了學校專長訓練時間外，簡湘玲的父親每天放學後還會開車送她到北市跆拳道館接受教練訓練與調教，教練與家長的用心和支持，也是她奪冠最大的後盾。5年來與金牌擦身而過的遺憾，在簡湘玲高中最後一年終於圓了夢。

簡湘玲

跆拳道品勢個人金牌

放手一搏，
終能摘下冠軍



林侑萱



簡湘玲

→基隆女中勇奪高中女子組跆拳道品勢團體賽金牌，簡湘玲、謝恩慈、葉仔晴表現出色。(基隆女中提供)



謝恩慈



葉仔晴

團體賽講的默契，我們不合大小，練在一起玩在一起，互補互激，才能拿下最好的成績。

簡湘玲、謝恩慈、葉仔晴
跆拳道品勢團體賽金牌

今年基隆在全中運表現亮眼，總共獲得5面金牌，基隆女中簡湘玲在跆拳道品勢項目中摘金後，緊接著的團體賽，基隆女中也是勢如破竹，再度奪金。本次參賽的組合是由金牌學姐簡湘玲領軍，學妹謝恩慈、葉仔晴3人一起奪冠，是教練的夢幻組合。

她們在2020年時曾經配對奪下銀牌，之後一直希望能有機會再次組隊，這次合體練習雖然只有短短1個月，但彼此的默契足，用闖關的心態打比賽，互相展現各自的專長並互補彼此不足的地方，從生活、訓練、心事都一起分享，直接溝通，雖然也會吵架，但也很快和好，3人在互相砥礪下終於如願獲得金牌，當下都激動得快哭出來。

基隆女中積極爭取資源，包括申請基隆市運動選手輔導照顧計畫經費、基隆市基層訓練站經費、基隆市亮點選手奪金計畫、潛優選手黃金計畫，及教育部體育署學生學習輔導措施計畫經費，希望能將資源帶給所有體育班學生，培養質精且優的選手，讓她們有好的生活照顧及訓練環境。





鄧羽廷

公開海域游泳金牌

運動員不能隨便放棄。

鄧羽廷是基隆的女兒，基隆市暖暖高中畢業的她，2022年在烏茲別克舉行的亞洲公開水域錦標賽以2小時07分27秒摘下金牌，同年也代表臺灣在亞運賽中獲得10公里金牌，她奪金的背後，是無懼水母攻擊及每日游2萬公尺訓練的努力不懈，所有的辛苦在獲獎的那一刻終於「值得了」。

鄧羽廷在高三成為國手，2021年全國運動會基隆獲得的3金就是來自鄧羽廷。羽廷決定要走向全職運動員之路，2021年加入國家隊為國爭光，這一路上，父母的諒解與全力的支持是她持續下去的力量。今年5月起就參加一連串比賽，從6月世錦賽、8月世界盃、9月臺灣全運賽、10月亞運賽等，每場比賽都是競爭與壓力的耐力賽，鄧羽廷將目標鎖定今年10月的亞運賽，她期許自己「會努力拿到好成績的！」

回憶今年5月在義大利比賽後立即轉往葡萄牙比賽，當時義大利水溫僅17度，必須穿防寒衣，羽廷的頸部卻被衣服磨傷，而因國際規定18度以上不可穿防寒衣，來到葡萄牙水溫正好18度，無法穿防寒衣的狀況下，受傷的頸部直接碰觸海水，「真是無可言語的痛啊！」而且比賽時間相近，體力與精神均是挑戰，加上公開水域賽各國的參賽者多，入水後常有選手間的肢體碰撞，都是影響比賽的因素。

「我是運動員，還拿著人民的納稅錢出國比賽，代表著國家的榮譽，只要有一絲希望，就絕不放棄。」



鄧羽廷



↑ 全中運慶功宴暨表揚大會，選手與市長謝國樑合影。

未來可期 金牌看我

基隆子弟在今年的運動項目奪取多面金牌，光彩耀眼！未來在教練及選手的努力下，還有許多好手也朝著金牌邁進中！

像是基隆市中山高中體育班1年級的王君豪，原本練習專項是射箭，但教練發現他的潛質，鼓勵他改練標槍，才訓練半年就在今年的青年盃田徑公開賽以70公尺55成績，一擲成名，入選亞洲青年田徑錦標賽國家代表隊，令人刮目相看。王君豪對自己要求很高，除了照表練習外，也利用早自習時間自主訓練，學習態度正向且積極。優異的資質加上個人不懈的努力，未來前途令人期待。



← 中山高中體育班王君豪在青年盃一擲成名，入選亞青國家代表隊。

給潛力選手黃金後盾

基隆市代表隊在2023年全國各項運動會表現亮眼。首先在全國原住民運動會拿下4金2銀3銅的好成績，緊接著在全國中等學校運動會中勇奪5金7銀10銅，創下基隆市近15年來的最佳紀錄！

這不僅歸功於選手及教練的努力練習與奮力的精神，為了讓選手的訓練無後顧之憂，基隆市政府特別提高對原住民運動會的獎勵金及補助參賽器材，以維護原住民選手參賽權益。

全中運堪稱學生最高殿堂的賽事，教育處更是制定了潛優選手黃金計畫，並且在選手的訓練費用、營養費、教練費給予支持，提高代表隊規格與照顧，聘請隨隊物理治療師及運動傷害防護員，讓選手於賽事中可以無後顧之憂增加安定度，在體育項目上展現好成績，未來也繼續透過各項優質計劃將體育人才留在基隆，求質量精，讓基隆再添光環。





基隆青創市集發光發熱

基隆市政府產發處於四至六月間舉辦的「潮鄉·山海基隆」甲板派對系列市集活動，廣邀在地青創業者來市集秀出自己的創意產品，同時邀請在地實力派駐唱歌手進行演唱。「賞港景、聽音樂、挺青創！」以視覺和聽覺的盛宴、結合AR「與鯨鯊共游」，成為城市行銷另類亮點。



在地品牌的造浪者 青創咖啡海洋 再掀高潮

文字／許瀛美 攝影／鄒保祥、林煒凱

產發處開辦甲板市集，邀集在地青創品牌各路人馬擺攤、實力派駐唱歌手進行演唱，一場場視覺與聽覺的盛宴，結合「與鯨鯊共遊」AR情境推波助瀾，經過這一季的操練，港都美學全然綻放，觀光人潮湧入，見識基隆在地青創品牌的獨特魅力。

「甲板派對市集」在哪裡？其實不用登船！地點就在基隆港基隆港東3東4旅客服務中心（叁肆行）3樓頂的麗都蝶客花園。

品味咖啡 體驗手作課程

產發處舉辦的首場市集於4月21日，以「逐浪序曲—青創市集」為主題搶先登場，現場集結20個基隆在地青創品牌展售，搭配AR情境APP讓鯨鯊民

↑ 甲板市集結合商家與歌手表演，精彩無比。



咖啡市集廠商與「與鯨鯊共遊」AR情境大合照。

眾共游，連續3天湧進近2萬人，聲勢一炮而紅。

「帶著家人來參加咖啡拉花體驗，親子手作課程深受喜愛。」5月26日接力登場的「靠岸—咖啡市集」手作課程，吹海風、賞海景、聽音樂、喝咖啡，在甲板享受悠閒時光之際，還能體驗烘豆與拉花技巧。

產發處號召在地20多家品牌咖啡店共襄盛舉，並推出咖啡共享杯，讓民眾到不同的咖啡攤位，喝到不一樣風味的咖啡，共享杯是為了響應環保，並且與瑪陵的林飛海老師合作，在杯子上刻上美麗「潮嚮」字樣，特別具有紀念價值。

甲板市集瀰漫著咖啡香氣、Live Band美聲，舉起手機對著AR辨識圖，可與鯨鯊繚繞港區打卡拍照，體驗只有來到基隆才能充分感受。

「咖啡市集最後一天，人數果然達到高峰，3天累計造訪人次達到4萬7千人，比起上個月多了135%成長。」基隆市政府產發處林鼎超處長說，「這

場活動看到的不仅是攤商、執行方、市府的緊密配合，也看見產發處同仁間深厚的情誼。」

海洋元素 集結美食文創

6月16日以「遇見浪—海洋市集」為主題，邀集以《海洋》為主題的24間商家以及6位在地歌手共同參加，現場眾多海洋文創商品、美食飲品外，現場以水母做為主要裝置飾品，是用廢棄寶特瓶製成，加上燈光效果與夜晚氣氛，將海洋主題發揮的淋漓盡致。

「基隆是離不開海洋，市集包含美食到文創飾品，都有海洋的元素。」同時推出《悠遊付回饋10%》電子支付，讓市集不僅好玩、好逛、又優惠。經歷3場不同的主題派對，期待市集能常態性舉辦，創造舞台，讓基隆在地青創品牌持續發熱發光。

↓ 咖啡拉花教學。



↓ 手沖咖啡體驗。



← 立體奶泡雕花。

美味解密來比拚 基隆人心中 都有一碗滷肉飯

文字／許瀛美、王惠虹 攝影／林煒凱、鄧保祥、賴智揚

基隆廟口的美食何其多，光滷肉飯就有近10家，各具特色、各有擁護者；滷肉飯有國民美食之稱，在基隆，因港口的勞動人口眾多，店家還會主動為客人加飯，讓客人吃得飽足，這一碗滷肉飯裝盛的不僅是營養美味，還有在地的人情溫暖。

基隆市政府舉辦「滷肉飯大胃王比賽」，提升在地店家曝光度，並帶動民眾探索街頭美食風潮，吸引國內外旅客前來品嚐，提升觀光效益，打造基隆城市美食文化特色。就讓我們從人客川流不息的廟口美食開始，探看老字號滷肉飯，破解美味的關鍵密碼。

阿媽的家常好滋味

基隆廟口第7攤「阿媽的魯肉飯」是人氣店家，經常高朋滿座。阿媽的手不是忙著切豬腿肉，便是用勺子舀起滷汁添進飯碗，一刻未停。

滷肉飯肥瘦適中，屬於古早味的鹹香，帶有蒜香尾韻且不膩口，配上蔥蛋、一份青菜、一碗湯，便是家常好滋味。

熱氣騰騰的鍋裡，滷大腸、油豆腐和菜頭滷香味四溢，還有大鍋熱炒端上桌的高麗菜、炒豬肝與蔥爆肉片等美味，都是台灣古早味的美好記憶。

阿媽的魯肉飯

地址：基隆廟口7號攤位
營業時間：11:30~22:00



海陸三拼大滿足

22號攤位的滷肉飯香氣豐富卻不油膩，配上肥瘦適中的Q彈豬腳肉真是剛剛好。白飯淋上熬煮多時的滷汁，帶有甜香、口感滑順。老闆分切豬腳肉的動作俐落，喜歡帶有嚼勁、多肉，可點蹄膀，彈牙不柴；喜歡啃骨頭可點豬腳，蘸辣椒醬也是不錯的選擇。冒著白煙的鍋爐裡煨著蝦仁羹，羹帶有鮮蝦味，不勾芡的清湯透著濃厚鮮香。一碗滷肉飯、一碗蝦仁羹，再切盤豬腳，海陸齊全，大大滿足。

豬腳滷肉飯蝦仁羹

地址：基隆廟口22號攤位 營業時間：11:00~21:00

專家上菜僅此一桌

「魯肉飯專家」的菜單很簡單—滷肉飯、肉羹、筍絲、油豆腐和滷鴨蛋。店面小，員工只有一人，座位僅此一桌，卻是許多基隆人的心頭好。

最為人津津樂道的，就是大碗、好吃、不死鹹，肥瘦1:1，以油蔥帶出香氣，加點胡椒粉更是對味。除了滷肉飯，還須加上肉羹才算標配，湯頭帶有白菜清甜與烏醋香氣，搭配大塊有彈性的肉羹，吃起來口感扎實，一口就能擷獲肉羹控的心。

魯肉飯專家

地址：基隆廟口29號攤位 營業時間：11:30~22:30



名滿天下第一香

基隆廟口人氣最高的滷肉飯「天一香肉羹順」熱賣超過百年，「天一香」由奠濟宮裡一位廟公取名，意指「天下第一香」。招牌肉羹湯與滷肉飯分量實在，價格便宜又好吃，不只在本地人推薦，連藝人、政商都大讚最美味。滷肉飯以肥肉為主，淋上滷汁的米飯口感濕潤，加上適量胡椒粉，鹹香適中，肥肉入口即化。配上招牌肉羹湯。內行的老客人會加點筍絲、油豆腐搭成全餐，這就是「幸福的感覺」。

天一香肉羹順

地址：基隆廟口31號攤位 營業時間：07:30~13:00



深度遊基隆！ 就從搭 觀光巴士開始



文字／許瀛美 攝影／翁睿坤、林煒凱

推廣疫後觀光，基隆市政府透過全新「渴望遊基隆」觀光品牌，以郵輪為號召，先推出觀光巴士郵輪旅客1日券，再新增3種套票及4款主題遊程，共8套票遊程。市府與Agoda合作聯名行銷，且結合下半年登場的海洋老鷹 Chill 基隆等系列特色主題活動，讓基隆之旅豐富又精彩不斷。

觀銷處第一波針對郵輪旅客推出1日券，行經基隆廟口夜市、中正公園、正濱漁港、和平島地質公園、國立海洋科技博物館、陽明藝術館、佛手洞及太平青鳥等知名景點，並配合郵輪到港時間安排發車，每個郵輪靠泊日發車4個班次，接駁搭



乘郵輪及看郵輪的遊客暢遊基隆。

主題遊程 深度故事導覽

第二波則是於5月起推出3套旅遊套票，及4款主題遊程。3套旅遊套票分別為郵輪靠泊1日遊結合和平島地質公園、陽明藝術館及潮境智能館

門票，讓旅客深度走訪特色景點；4款主題遊包括「基隆正濱和平島廊帶海景一日遊」「基隆Style原味深度體驗之旅」「基隆八斗子潮境望幽輕旅行」「七堵暖暖秘境森呼吸」共8項套票遊程。

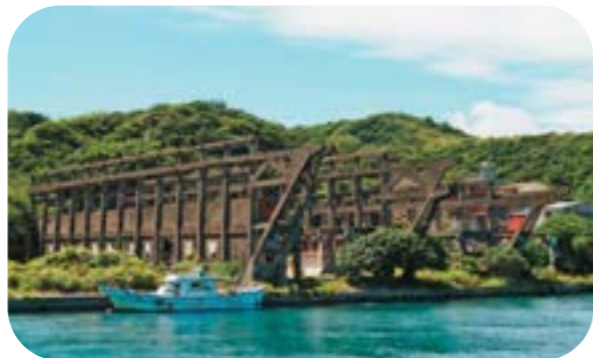
4款遊程帶大家上山下海，深度導覽基隆故事，「基隆正濱和平島廊帶海景一日遊」走訪正濱漁港彩色屋、探尋世界秘境和平島公園；「七堵暖暖秘境

遊程1「基隆正濱和平島廊帶海景一日遊」



搭乘觀光巴士前往和平島地質公園，漫步觀海步道，感受海天一色的魅力，再前往正濱漁港，與打卡景點色彩屋合影。

遊程2「基隆Style原味深度體驗之旅」



主打原民特色，探訪影集《八尺門的辯護人》拍攝場景，走訪原民生活、品嚐山珍海味，前往全台最美的太平青鳥書店。

遊程3「基隆八斗子潮境望幽輕旅行」



深入八斗子漁村，體驗在地獨特海染DIY，漫步優美的望幽谷步道及潮境公園，來一趟解憂又舒放心身的輕旅行。

遊程4「七堵暖暖秘境森呼吸」



探訪七堵賞花祕境，感受台版亞馬遜的魅力，探索礦業遺跡與山澗祕境，體驗暖暖峽谷步道，山林水瀑呼吸芬多精。



←觀巴郵輪靠泊一日遊行程，讓郵輪與國內外旅客深度遊基隆。(空中攝影 Stone Lin 提供)

森呼吸」探訪「淡蘭古道」、礦業開採遺跡；「基隆八斗子潮境望幽輕旅行」走訪八斗子漁村、探訪潮境智能館；「基隆Style原味深度體驗之旅」為今年全新遊程，包含帶看八尺門、品嚐山海間的原汁美味。

推廣景點 合作訂房平台

基隆市政府也與Agoda國際訂房平台合作於平台首頁設置基隆旅遊專區，「搭觀巴限定遊基隆」以優惠價格，號召住客來基隆深度旅遊，6月1日正式上架。

首波把Google評比3星以上的基隆合法旅宿納入，搭配觀光巴士優惠券(專案折抵觀光遊程300元)，提供郵輪靠泊一日遊、4款主題深度旅遊行程，搭觀光巴士食宿基隆是夏日旅行最佳選擇。

更多觀光巴士資訊



Agoda基隆觀巴專區



太陽網



華華鑫旅遊



鳳凰旅行社
北北基國內旅遊

文字／王惠虹 攝影／鄧保祥

2023 基隆夏日電影院 今年夏天 很有戲

為促進基隆市的旅遊亮點、提升城市形象，文化局今年夏天特別規劃一場別開生面的盛會，將知名地標文化中心建築物的白色外牆，化身為大型的投影布幔，播放親子電影，讓「夏日電影院」成為今年度亮點政見系列活動之一。



假日來港邊散步，且放慢腳步、抬頭望向文化中心外牆看去，一幕幕充滿趣味的動畫電影，讓基隆的夏日夜晚，更增添聲光魅力。

「小時候最愛的露天電影，好久沒看到了！這樣的市區很棒。」社群網站貼出了一張近日從東岸廣場拍到的「夏日電影院」，吸引近2,500名網友按讚，底下一大串的留言，紛紛喚起了基隆人日常的懷舊記憶。

露天影院 親子同樂

「為了帶給基隆市民不一樣的娛樂體驗，在文化中心外牆投放電影，提供親子同樂的新選擇。」文化局長江亭玫指出，「夏日電影院」播放的電影，都是溫馨趣味、適合闔家觀賞的佳片，藉此活動，一邊欣賞電影，同時享受悠閒的親子時光。

「夏日電影院」自6月4日至8月20日共達12場次，每週日晚間7時於基隆文化中心外牆播映。文化局規

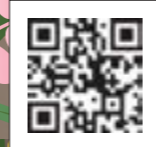
劃了4部電影，包含由奧斯卡製作團隊傾力打造，講述超越宇宙友情，成為守護英雄的《笑笑羊大電影：外星人來了》；阿德曼動畫工作室出品，為了部落傾力當一次真正英雄的《石器小英雄》；電影版《阿達一族》動畫團隊打造的可愛爆笑狗狗冒險《小麻煩當家》；以及爆笑的極地冒險動畫《北極戰隊》。

夏日電影院

播映地點：基隆市立文化中心外牆

播映時間：19:00~20:30

片名	播映日期
《石器小英雄》	7/16(日)、8/13(日)
《小麻煩當家》	7/16(日)、8/13(日)
《笑笑羊大電影：外星人來了》	7/30(日)
《北極戰隊》	8/6(日)



基隆旅遊網

淡蘭百年山徑 暖暖徒步走

探訪淡蘭古道北、中路起點

淡蘭古道精選3路線

朝聖輕走

山水健行

暖東健走

歡迎前來探索

大稻埕 TAIPEI SUMMER FESTIVAL 夏日節

2023.7.1-8.20 大稻埕碼頭 (台北市延平河濱公園)



台北旅遊網

主辦單位

TAIPEI 觀光傳播局
Department of Information and Tourism

廣告

No.
42

夏季號

93年6月創刊 / 112年7月出刊

借問站

單位	地址	電話
心干寶貝	北寧路311-5號B1	2469-2107
貝利廚房	信三路19號	2427-0686
食之飴商行	八斗街37號	2469-5855
長榮桂冠酒店	中正路62-1號	2427-9988
虎仔山休閒咖啡館	中山二路65巷105號	2425-2900
小市場咖啡	暖碇路36-1號	2429-4554
蔡技企業有限公司	福一街129號	2452-3732
漁品軒有限公司	北寧路276號	2469-4680
藍媽媽海藻食品行	平一路50號	2462-7178
泉利米香食品有限公司	信二路219號	2423-1698
苓蘭生態農園	大華三路104號	2456-7258
私人島嶼	湖海路一段37號	2428-6978
暖暖小館	暖暖街159號	2458-8106
金明昌休閒農場	大華二路162-1號	2456-3667
新鑫貨	八斗街55號202號	0987-027-001
基隆市原住民文化會館	正濱路116巷75號	2462-0810
大菁休閒農場	東勢街100-1號	2457-2869
小義大利咖啡 Ocean	仁愛區孝一路67號	2427-0126
拉波波村	暖暖區東勢街221號	2458-2688
綠竹園山薯農場	七堵區自強路147-1號	2455-8518

免費索取地點

單位	地址	電話
基隆市政府	義一路1號1樓	2428-6471
基隆市旅遊服務中心	港西街5號	2428-7664
和平島遊客中心	和平島公園內	2463-5452
陽明海洋文化藝術館	港西街4號	2421-5681
基隆市公車總站	港西街2號	2425-1768
基隆火車站(服務台)	港西街5號	2426-3743
稅務局	安樂路二段162號	2433-1888
衛生局	信二路266號	2423-0181
環保局	東光路253號	2465-1115
基隆市地政事務所 (原安樂地政事務所)	安樂路二段164號	2432-4001
中正區公所	中正路236號5樓	2463-3341
仁愛區公所	光一路28號2樓	2430-1122
信義區公所	信二路179號	2428-2101
安樂區公所	安樂路二段164號2樓	2431-2118
中山區公所	文化路168號2樓	2423-2181
暖暖區公所	東勢街2號	2457-9121
七堵區公所	光明路21號2、3樓	2456-6171
衛福部基隆醫院	信二路268號1樓	2429-2525
長庚醫院	麥金路222號	2431-3131
慶安宮	忠二路1號	2425-4626
慈雲寺	安一路177巷45號	2423-4434

發行人 謝國樑
發行所 基隆市政府
總編輯 郭霽
編輯部 基隆市政府觀光及城市行銷處新聞科
李志揚、陳雲章
攝影 李立文、王宸宇、陳雲章
地址 202基隆市義一路1號
電話 02-2420-1122#2911/2912
傳真 02-2426-7382
GPN 420931730
ISSN 1818-281X

設計編印 精鏡傳媒股份有限公司
總監 林家如
主編 王惠虹
採訪 許瀛美、林宣
企劃 李紹綺
編務總監 曾淑芬
攝影總監 鍾國偉
美術總監 吳勝偉
美術設計 張達偉、許承祐、米承鶴、謝培蓮
封面設計 楊雅萍
協力拍攝 無人機產業創新基地、STONE LIN

【捐款資訊】

戶名 基隆市社會救助金專戶
帳號 012038000663
銀行 臺灣銀行基隆分行



捐款由此去



線上瀏覽



魅力基隆 FB



魅力基隆 IG

外縣市可於交通部觀光局直屬桃園及高雄國際機場、雙北市主要旅服中心(三芝遊客中心、白沙灣遊客中心、金山遊客中心、和平島遊客中心、野柳遊客中心、福隆遊客中心)、北北桃縣市主要火車站、車站、捷運及機場、高鐵旅服中心(臺北火車站、松山火車站、南港火車站、市府轉運站、松山機場、桃捷捷運A1站、捷運新北投站、捷運劍潭站、捷運西門站、捷運龍山寺站、捷運臺北101/世貿站、捷運淡水站、瑞芳火車站、捷運新店站、板橋火車站、高鐵桃園站旅遊服務中心)索取。

版權所有 請尊重智慧財產權