

大基隆小時光校園推廣 從遊戲認識文化發展

資料提供／文化局



↑《大基隆小時光》桌遊遊戲地圖。



↑《大基隆小時光》桌遊以基隆為主軸，是具有在地精神的遊戲教具。

基隆市文化局去年在文化部的經費支持下，開發了第一款符合在地精神的遊戲教具—基隆故事箱《大基隆小時光》桌遊，成果發表時獲得許多老師、家長及小朋友喜愛，因此今年擴大量產並與教育處合作，將這款桌遊送入校園，讓小朋友透過遊戲了解基隆的歷史文化。

素有「台灣頭」美譽的基隆，海港都市的經濟發展與海洋產業密不可分，港區的建設造就了基隆的產業型態。這一款桌遊，就以日治初期基隆港第一期築港工程為故事時間軸起點，帶領民眾穿越時空，親身體驗基隆小市民的日常生活。

遊戲互動 探索在地歷史

這款桌遊以基隆為主軸，是具有在地精神的遊戲教具，同時也具備社會教育功能。今年除了陸續辦理多場教師培訓工作坊以外，並將優化量產的桌遊帶入11所基隆的小學擴大推廣，以導讀故事方式進行遊戲互動體驗，讓學童了解基隆

歷史和產業發展。

遊戲的方式很有趣也很簡單，玩家扮演築港時期的小市民，白天到具有基隆特色的工作場所上班，或遊覽當時的基隆名勝，辛苦工作一天後，晚上還可以去採購日常用品、逛逛最時尚的百貨。玩家在過程中，需要經營遊戲裡的生活，同時探索基隆在地的歷史小故事，發掘各種史料文物與生活故事，讓大家輕鬆地從桌遊當中，體驗基隆的歷史與美感。

基隆故事箱「大基隆小時光」桌遊的核心構想，是希望以不同角度挖掘歷史、建構基隆在地知識系統，導入創意，以多元的面貌，呈現基隆深厚且久遠的港城故事，打開屬於基隆的百寶箱。📍

351幸福中心 C級巷弄長照站 健康慢老新生活

資料提供／社會處

市長林右昌表示，全市人口數老人占比16.3%；其中，信義區東明里民3,896人中，就有658位老人，占比16.88%，高於全市平均。很開心看到東明社區結合相關局處預算，將原有的環保回收站，修繕美化成為溫馨有特色的「351幸福中心」，除了提供社區關懷據點原有的4項服務：關懷訪視、電話問安、餐飲服務及健康促進外，同時也升級為長照C級巷弄站，加碼導入「預防延緩失能」方案，讓長輩可以參與豐富多元的活動課程，也可達到健康慢老的退休生活目標。



↑ 市長林右昌前往信義區東明里的「351」幸福中心參與長輩的活動。

基隆市老人人口已超過6萬人，面對銀髮潮，市府與里辦公處、社區，正積極建置綿密的社區照顧資源網絡。11月2日，在林右昌市長率領下，副市長林永發、社會處吳挺鋒處長、吳國偉區長等人，共同前往坐落於信義區東明里的「351幸福中心」，進行巷弄長照站揭牌儀式。

量身打造 健康促進課程

一手促成「351幸福中心」成立的東明社區發展協會理事長賴賢義表示，這個據點之所以命名為「351幸福中心」，係因現址設於東信路35巷1號，

取其台語音義「幸福送乎伊」，就是希望長輩方便記住，並來此參加團體課程、活動及作伴呷飯時，都能感受到滿滿的幸福。

基隆市全市157個里，設有85處社區關懷據點、46處C級巷弄長照站，平均2個里就有1處關懷據點、3個里就有C級巷弄站；對本市近9成的健康長輩，這些據點就像他們另一個溫馨的家，在平日晚輩子女出門工作時，可以來到據點活動，不僅有伴可以聊天，也能夠參加專為銀髮族量身打造的健康促進課程，減少老年心理孤寂，達到活躍老化、在地老化的生活目標。📍



↑ 銀髮族們來到長照站，動動手腳、曬曬太陽，又有伴聊天，身心更健康。