

基隆市 111 年度中小學聯合運動會游泳項目競賽規程

一、主 旨：

- (一)積極推展本市水上運動，培養水上運動優秀人才。
- (二)選拔 111 年全國中等學校運動會本市水上運動游泳項目代表隊成員。

二、指導單位：教育部、基隆市議會。

三、主辦單位：基隆市政府。

四、承辦單位：基隆市立信義國民中學、基隆市體育會游泳委員會。

五、協辦單位：基隆市議會、基隆市中學體育促進會、基隆市小學體育促進會、基隆市立體育場、基隆市體育會、基隆市衛生局。

六、比賽日期：111 年 1 月 10 日(星期一)中學組、9 月 26 日(星期一)國小組。

上午 08:00 報到，8:15 技術會議，08:45 開始檢錄，09:00 開始比賽。

七、比賽地點：基隆市立游泳池(信二路 40 號之 1)。

八、參加單位：凡本市各公私立高中(職)、國民中學、國民小學，均可組隊參加。

九、參賽資格：

(一)學籍規定：

- 1.組隊單位之運動員，以 111 學年度當學期註冊在學之正式學制學生，設有學籍，現仍在學者為限。
- 2.在國中修業 3 年以上者，不得報名參加國中部。
- 3.轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校 1 年以上之學籍者(110 年 1 月 23 日前即在組隊單位就學，設有學籍)為限；下列情形除外，惟需檢附相關證明：
 - ①因法律防治輔導轉學者。
 - ②原就讀之學校係因教育部諭令停招、解散或學校運動代表隊經各直轄市、縣(市)政府函請教育部體育署專案核准解散之學生。

(二)年齡規定：

- 1.高中(職)組：民國 92 年 9 月 1 日(含)以後出生者。
- 2.國 中 組：民國 95 年 9 月 1 日(含)以後出生者。
- 3.國 小 組：須符合設籍於本市各公私立國小學童者。

(三)身體狀況：學生身體狀況不宜從事劇烈運動者，請勿報名參賽。凡未滿 18 歲之參賽學生應檢附家長或監護人之同意書，同意書留存學校備查。

十、報名方式：

(一)個人賽：參賽項目數每人以 3 項為限(接力不在此限)，每項參賽人數以 4 人為限；接力賽：每單位各組以一隊為限，註冊隊員均可參加。

(二)報名表請於【信義國中網站公告】下載電子檔，輸入報名資料後，請以紙本一份傳真至 2465-4891，並將電子報名表郵寄 aa6287@gm.kl.edu.tw

十一、報名截止日期：中學組即日起至 110 年 12 月 17 日(星期五)下午 16 時止

國小組 111 年 8 月 1 日起至 9 月 12 日(星期一)下午 16 時止

十二、報名地點：基隆市立信義國民中學 (201 基隆市東信路 4 號)
學務處 體育組 體育組長 Tel：2465-2199 # 21

十三、參賽組別：

- (一) 高中(職)男子組
- (二) 高中(職)女子組
- (三) 國中男子組
- (四) 國中女子組
- (五) 國小男子甲組【學校有游泳池】
- (六) 國小女子甲組【學校有游泳池】
- (七) 國小男子乙組
- (八) 國小女子乙組
- (九) 特教組【表演賽，僅提供成績證明】

十四、比賽項目：

(一) 高中(職)男子組、國中男子組、特教組：

- 1.自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、4×100 公尺接力、4×200 公尺接力。
- 2.蛙式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
- 3.蝶式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
- 4.仰式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
- 5.混合式：200 公尺、400 公尺、4×100 公尺接力
- 6.浮板打水：50 公尺浮板打水（限特教組）

(二) 高中(職)女子組、國中女子組、特教組：

- 1.自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、4×100 公尺接力、4×200 公尺接力。
- 2.蛙式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
- 3.蝶式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
- 4.仰式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
- 5.混合式：200 公尺、400 公尺、4×100 公尺接力
- 6.浮板打水：50 公尺浮板打水（限特教組）

(三) 國小男子甲/乙組、女子甲/乙組、特教組：

- 1.自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、4×50 公尺接力
- 2.蛙式：50 公尺、100 公尺
- 3.蝶式：50 公尺
- 4.仰式：50 公尺
- 5.混合式：200 公尺、4×50 公尺接力
- 6.浮板打水：50 公尺浮板打水（限國小特教組及國小乙組）

十五、競賽規程：

- (一) 採用中華民國游泳協會審定公布之最新游泳規則(2018-2021)及基隆市 111 年中小學聯合運動會競賽規程總則與民國 111 年全國中等學校運動會競賽規程為基準，如有變更隨時修正公布之。
- (二) 比賽採用時間制，不舉行複賽。
- (三) 每單項(含接力)報名人數達 2 人(隊)以上時，方舉辦該項競賽。如報名

未達 2 人仍能進行比賽，將視為表演賽且成績不列入總成績排名，但仍給予成績證明（無名次判定）。

（四）各校帶隊教練皆不得兼任本次賽事相關裁判人員，違者取消該隊參賽資格。

十六、獎勵：

- （一）優勝錄取名額視各單項(含接力)報名人數而定並頒發獎狀，報名 8 人以上，取 6 名；報名 7 人時，取 5 名；報名 6 人時，取 4 名；報名 5 人時，取 3 名；報名 4 人時，取 2 名；報名 3 人時，取 1 名；報名 2 人時，1 名。
- （二）各錦標名次之判定，高、國中依各組單位所獲各組各項金、銀、銅牌數核算積分 4 分、2 分、1 分，加總後依高低順序錄取前四名；國小組依各組各單位所或各組各項名次，依第一名得 7 分、第二名得 5 分、第三名得 4 分、第四名得 3 分、第五名得 2 分、第六名得 1 分。以各組各單項獲得之分數相加，加總後依高低順序錄取前四名頒發獎盃，若參加單位不足四隊（含），則依參加單位數酌減。
- （三）各組成績優異者，將作為 111 年全國中等學校運動會基隆市水上運動游泳項目代表隊選拔之依據（成績需達大會競賽規程規定之參賽標準，詳如附件，如有變更得隨時修正公布之）。
- （四）如有違背運動精神，經查明屬實者，呈報上級機關議處之。
- （五）相關工作人員，請各主管單位依基隆市 111 年中小學聯合運動會競賽規程總則，斟酌惠予敘獎，以資鼓勵。

十七、申訴：

- （一）基隆市 111 年中小學聯合運動會有關比賽事項之爭議，應於該項比賽結束 30 分鐘內，以書面提出申訴，不得以口頭提出，未依規定時間提出申訴者不予受理。
- （二）書面申訴應由該項領隊或教練簽名，向該競賽種類之審判委員會或裁判長正式提出，並繳交保證金新台幣伍仟元整。如經審判委員會認定申訴理由未能成立時，得沒收其保證金。

十八、有關賽事防疫之相關規定，除依中央機關衛生福利部疾病管制署公布之最新規定辦理外，為因應 COVID-19 疫情，及 110.10.15「基隆市 111 年度中小學聯合運動會第一次工作協調會議」決議，非本賽事秩序冊登載之隊職人員，一率不得進入會場，請各參加單位及人員務必落實賽前全隊自主健康管理及配合以下相關重要防疫措施，並於賽前提交以下文件資料。

- （一）全部隊職員防疫證明文件切結書。【報名時一併繳交】
- （二）全部隊職員自主健康監測檢核表。【學校留存，備查】
- （三）個人健康聲明書。【個人填寫，學校留存，備查】

十九、附則：

- （一）各項比賽除不可抗力事件經大會宣布延期外，餘均照常進行。
- （二）本競賽規程經籌備委員會議審議通過，報請市府核可後實施，如有修正時，由承辦單位修正後報請市政府核備。

基隆市 111 年度中小學聯合運動會水上運動-游泳項目報名表

單位：_____ 組別：國中男生 (特教) 高(職)中男生 (特教)
 領隊：_____ 教練：_____ 管理：_____ 隊長：_____
 承辦人：_____ 聯絡電話：_____ 手機：_____

一、總表：(填報所有參賽選手名單)							
序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名
1		2		3		4	
5		6		7		8	
9		10		11		12	
13		14		15		16	
17		18		19		20	

二、分項表：				
泳式	項目	姓名	姓名	姓名
自由式	50 公尺			
	100 公尺			
	200 公尺			
	400 公尺			
	800 公尺			
	1500 公尺			
	4x100 公尺接力	<input type="checkbox"/> 參加	<input type="checkbox"/> 不參加	
	4x200 公尺接力	<input type="checkbox"/> 參加	<input type="checkbox"/> 不參加	
蛙式	50 公尺			
	100 公尺			
	200 公尺			
仰式	50 公尺			
	100 公尺			
	200 公尺			
蝶式	50 公尺			
	100 公尺			
	200 公尺			
混合式	200 公尺			
	400 公尺			
	4x100 公尺接力	<input type="checkbox"/> 參加	<input type="checkbox"/> 不參加	
浮板打水	50 公尺浮板打水 (限特教組)			

*此報名表可於 www.syjh.kl.edu.tw 公告下載使用，表格不足請自行增列。
 *參加男、女組別務必看清楚表格再填寫。報名截止至 110 年 12 月 17 日下午 16 時止。

切 結 書

本校運動代表隊(個人)報名參加項目比賽，隊員資格與身體狀況確實符合競賽各項規定，特此切結證明。原稿留校自行保存。 負責人簽章：_____。

基隆市 111 年度中小學聯合運動會水上運動-游泳項目報名表

單位：_____ 組別：國中女生 (特教) 高(職)中女生 (特教)
 領隊：_____ 教練：_____ 管理：_____ 隊長：_____

承辦人：_____ 聯絡電話：_____ 手機：_____

一、總表：(填報所有參賽選手名單)							
序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名
1		2		3		4	
5		6		7		8	
9		10		11		12	
13		14		15		16	
17		18		19		20	

二、分項表：				
泳式	項目	姓名	姓名	姓名
自由式	50 公尺			
	100 公尺			
	200 公尺			
	400 公尺			
	800 公尺			
	1500 公尺			
	4x100 公尺接力	<input type="checkbox"/> 參加	<input type="checkbox"/> 不參加	
	4x200 公尺接力	<input type="checkbox"/> 參加	<input type="checkbox"/> 不參加	
蛙式	50 公尺			
	100 公尺			
	200 公尺			
仰式	50 公尺			
	100 公尺			
	200 公尺			
蝶式	50 公尺			
	100 公尺			
	200 公尺			
混合式	200 公尺			
	400 公尺			
	4x100 公尺接力	<input type="checkbox"/> 參加	<input type="checkbox"/> 不參加	
浮板打水	50 公尺浮板打水 (限特教組)			

*此報名表可於 www.syjh.kl.edu.tw 公告下載使用，表格不足請自行增列。
 *參加男、女組別務必看清楚表格再填寫。報名截止至 110 年 12 月 17 日下午 16 時止。

切 結 書

本校運動代表隊(個人)報名參加項目比賽，隊員資格與身體狀況確實符合競賽各項規定，特此切結證明。原稿留校自行保存。 負責人簽章：_____。

基隆市 111 年度中小學聯合運動會水上運動-游泳項目報名表

單位：_____ 組別：國小男生甲組 國小男生乙組 (國小男生特教組)
 領隊：_____ 教練：_____ 管理：_____ 隊長：_____

承辦人：_____ 聯絡電話：_____ 手機：_____

一、總表：(填報所有參賽選手名單)

序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名
1		2		3		4	
5		6		7		8	
9		10		11		12	
13		14		15		16	
17		18		19		20	

二、分項表：

泳式	項目	姓名	姓名	姓名
自由式	50 公尺			
	100 公尺			
	200 公尺			
	4x50 公尺自由式接力	<input type="checkbox"/> 參加		<input type="checkbox"/> 不參加
蛙式	50 公尺			
	100 公尺			
仰式	50 公尺			
蝶式	50 公尺			
混合式	200 公尺			
	4x50 公尺混合式接力	<input type="checkbox"/> 參加		<input type="checkbox"/> 不參加
浮板打水	50 公尺浮板打水 (限特教組及國小乙組)			

*此報名表可於 www.syjh.kl.edu.tw 公告下載使用，表格不足請自行增列。

*參加男、女組別務必看清楚表格再填寫。報名時間為 111 年 4 月 18~29 日下午 16 時止。

切 結 書

本校運動代表隊(個人)報名參加項目比賽，隊員資格與身體狀況確實符合競賽各項規定，特此切結證明。原稿留校自行保存。 負責人簽章：_____。

基隆市 111 年度中小學聯合運動會水上運動-游泳項目報名表

單位：_____ 組別：國小女生甲組 國小女生乙組 (國小女生特教組)
 領隊：_____ 教練：_____ 管理：_____ 隊長：_____
 承辦人：_____ 聯絡電話：_____ 手機：_____

一、總表：(填報所有參賽選手名單)

序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名
1		2		3		4	
5		6		7		8	
9		10		11		12	
13		14		15		16	
17		18		19		20	

二、分項表：

泳式	項目	姓名	姓名	姓名
自由式	50 公尺			
	100 公尺			
	200 公尺			
	4x50 公尺自由式接力	<input type="checkbox"/> 參加		<input type="checkbox"/> 不參加
蛙式	50 公尺			
	100 公尺			
仰式	50 公尺			
蝶式	50 公尺			
混合式	200 公尺			
	4x50 公尺混合式接力	<input type="checkbox"/> 參加		<input type="checkbox"/> 不參加
浮板打水	50 公尺浮板打水 (限特教組及國小乙組)			

* 此報名表可於 www.syjh.kl.edu.tw 公告下載使用，表格不足請自行增列。
 * 參加男、女組別務必看清楚表格再填寫。報名時間為 111 年 4 月 18~29 日下午 16 時止。

切 結 書

本校運動代表隊(個人)報名參加項目比賽，隊員資格與身體狀況確實符合競賽各項規定，特此切結證明。原稿留校自行保存。 負責人簽章：_____。

基隆市 111 年度中小學聯合運動會水上運動-游泳項目

因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)防疫證明文件切結書

學校名稱：

核章處：

參加組別：

國中男生 (特教) 高(職)中男生 (特教)

國中女生 (特教) 高(職)中女生 (特教)

國小男甲組 國小男乙組 (國小男特教組)

國小女甲組 國小女乙組 (國小生特教組)

參賽學校隊職員證明文件一覽表

序	身分別 1.運動員 2.教練 3.隊職員(含領 隊、防護員等) 4.其他(請註明)	姓名	證明文件(請擇一勾選)		
			接種新冠疫苗 滿 14 天	賽前 3 天取得 PCR 核酸陰性證明	賽前 3 天內快 篩陰性證明
範例	領隊	王大明	✓		
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

填表日期： 年 月 日 **【本表請於報名時一併繳交】**，如不敷使用，請自行增加欄位。

注意事項：本校所報名學生之相關資料，完全正確與真實，如有造假，願自負一切法律責任並按競賽規程規定處置。

基隆市 111 年度中小學聯合運動會水上運動-游泳項目

自主健康監測檢核表

(學校留存, 備查)

學校名稱：

核章處：

序	身分別 1.運動員 2.教練 3.隊職員 (含領隊、防護員等) 4.其他(請註明)	姓名	行動電話	量測體溫	發燒、呼吸道症狀、 腹瀉、嗅味覺異常等 疑似症狀	
				體溫	有	無
範 例	教練	王小美	09XX-XXX-XXX	36.1		√
1						
2						
3	涉及個人資料 請勿非法使用		涉及個人資料 請勿非法使用			涉及個人資料 請勿非法使用
4						
5						
6						
7						
8			涉及個人資料 請勿非法使用			
9				涉及個人資料 請勿非法使用		
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

基隆市 111 年度中小學聯合運動會水上運動-游泳項目

健康聲明書

(個人填寫，學校留存，備查)

參賽學校單位：		職稱：	
姓名		身分證號碼 或居留證號碼	
生理性別		電話	
<p>1. 您是否有以下症狀：</p> <p><input type="checkbox"/> 無</p> <p><input type="checkbox"/> 發燒 (≥38°C) 【必須符合】</p> <p><input type="checkbox"/> 咳嗽 <input type="checkbox"/> 流鼻水 <input type="checkbox"/> 鼻塞 <input type="checkbox"/> 喉嚨痛 <input type="checkbox"/> 肌肉痠痛 <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 極度疲倦感</p> <p><input type="checkbox"/> 嗅味覺失常 <input type="checkbox"/> 其他_____</p> <p>2. 本人參與本賽會前已確認未符合下列任一情況：</p> <p>(1) 為嚴重特殊傳染性肺炎感染或確診者。</p> <p>(2) 居家隔離。</p> <p>(3) 居家檢疫。</p> <p>(4) 加強自主健康管理。</p> <p>(5) 自主健康管理。</p> <p>※參賽學校隊員如已接種疫苗，請自行評估身體狀況，若有身體不適，建議避免激烈運動。</p>			
<p>※配合防疫人人有責，本人對上述問題均據實填寫。</p> <p>填寫人簽名：_____ 未成年法定代理人簽名：_____</p> <p>填寫日期：_____年_____月_____日</p>			

111 年全國中等學校運動會水上運動-游泳項目參賽標準

項目	組別	泳池規格	高中 男生組	高中 女生組	國中 男生組	國中 女生組
游泳項目	50M 自由式	50m	26.62	30.50	27.86	30.76
	100M 自由式	50m	58.83	1:05.50	1:01.30	1:06.80
	200M 自由式	50m	2:07.64	2:26.50	2:13.63	2:29.32
	400M 自由式	50m	4:32.00	5:07.00	4:44.38	5:09.79
	800M 自由式	50m	9:45.00	10:20.00	9:55.00	10:29.00
	1500M 自由式	50m	17:58.00	19:00.00	18:48.00	19:20.00
	50M 仰 式	50m	31.67	36.59	33.07	36.02
	100M 仰 式	50m	1:08.43	1:17.00	1:10.74	1:17.62
	200M 仰 式	50m	2:28.33	2:47.00	2:33.83	2:48.92
	50M 蛙 式	50m	34.11	40.00	34.73	39.50
	100M 蛙 式	50m	1:14.49	1:27.17	1:17.50	1:28.72
	200M 蛙 式	50m	2:49.36	3:05.00	2:50.52	3:07.00
	50M 蝶 式	50m	29.40	35.38	30.38	35.98
	100M 蝶 式	50m	1:04.60	1:14.50	1:07.83	1:15.50
	200M 蝶 式	50m	2:24.92	2:45.50	2:33.13	2:52.00
	200M 混合式	50m	2:27.00	2:42.00	2:33.96	2:45.00
	400M 混合式	50m	5:08.00	5:43.41	5:13.05	5:57.16

基隆市男子游泳成績最高記錄

組別 項目	男子組			
	保持者	紀錄成績	日期	比賽名稱及地點
50 公尺自由式	林昱安	24.76	98.10.27	98 年全運會.台中市
100 公尺自由式	林昱安	53.02	100.05.09	100 年全大運.國立中興大學
200 公尺自由式	羅 窩	1:56.38	102.10.22	102 年全國運動會.台北市
400 公尺自由式	楊典恩	4:07.65	107.04.26	107 年全國中等學校運動會.台北市
800 公尺自由式	黃宗瑋	8:48.35	107.09.08	107 全國總統盃分齡游泳錦標賽.天母
1500 公尺自由式	鄧宇恩	16:13.16	102.08.29	102 全國總統盃分齡游泳錦標賽.北體
50 公尺仰 式	林昱安	26.81	98.06.07	98 年全國分齡賽.高雄市
100 公尺仰 式	林昱安	58.84	98.06.08	98 年全國分齡賽.高雄市
200 公尺仰 式	林昱安	2:09.57	95.11.04	2006 香港分齡游泳錦標賽.香港
50 公尺蛙 式	陳卓逸	29.23	99.06.06	99 年全國分齡賽暨亞運選拔.高雄
100 公尺蛙 式	陳卓逸	1:03.93	93.08.14	2004 年雅典奧運會(預賽)
200 公尺蛙 式	陳卓逸	2:18.43	91.08.23	2002 年亞洲分齡賽.廣東.珠海
50 公尺蝶 式	羅 窩	26.44	101.04.25	101 年全中運.台北體院
100 公尺蝶 式	羅 窩	57.73	101.04.21	101 年全中運.台北體院
200 公尺蝶 式	羅 窩	2:05.07	102.10.23	102 年全國運動會.臺北市
200 公尺混合式	林昱安	2:08.42	94.04.17	94 年全中運.嘉義縣
400 公尺混合式	林昱安	4:31.11	94.10.16	94 年全運會.雲林
400 公尺混合式 接 力	林昱安 陳卓逸 巫亮幟 簡浚哲	4:02.41	94.10.18	94 年全運會.雲林
400 公尺自由式 接 力	黃俊銘 林昱安 謝鴻志 羅 窩	3:37.90	102.10.23	102 年全國運動會.臺北市
800 公尺自由式 接 力	羅 窩 蘇子傑 黃俊銘 謝鴻志	7:56.25	102.10.22	102 年全國運動會.臺北市

110.10.21 製

基隆市女子游泳成績最高記錄

組別 項目	女子組			
	保持者	紀錄成績	日期	比賽名稱及地點
50 公尺自由式	郭輔仁	27.43	85.10.28	85 年台灣區運動會.屏東縣
100 公尺自由式	郭輔仁	58.51	85.10.26	85 年台灣區運動會.屏東縣
200 公尺自由式	郭輔仁	2:04.65	84.10.25	84 年臺灣區運動會.高雄市
400 公尺自由式	鄧羽玟	4:20.33	102.10.23	102 年全國運動會.臺北市
800 公尺自由式	鄧羽玟	8:50.04	102.10.21	102 年全國運動會.臺北市
1500 公尺自由式	鄧羽玟	17:36.43	110.10.16	110 年全國運動會.新北市
50 公尺仰 式	林辰如	32.12	94.05.21	94 年菁英排名賽(二).高雄
100 公尺仰 式	林辰如	1:07.10	94.06.13	94 年全國分齡賽.高雄
200 公尺仰 式	林辰如	2:19.36	94.04.17	94 年全中運.嘉義縣
50 公尺蛙 式	陳怡帆	35.98	92.07.12	92 年菁英排名賽(三).高雄
100 公尺蛙 式	陳怡帆	1:15.46	90.05.24	2001 年東亞運.日本大阪(預賽)
200 公尺蛙 式	陳怡帆	2:41.63	90.05.22	2001 年東亞運.日本大阪(預賽)
50 公尺蝶 式	陳憶萱	30.55	94.06.11	94 年全國分齡賽.高雄
100 公尺蝶 式	郭輔仁	1:03.43	85.10.23	85 年台灣區運動會.屏東縣
200 公尺蝶 式	郭輔仁	2:16.38	84.10.25	84 年臺灣區運動會.高雄市
200 公尺混合式	郭輔仁	2:22.97	85.10.24	85 年臺灣區運動會.屏東縣
400 公尺混合式	郭輔仁	4:55.76	84.10.25	84 年臺灣區運動會.高雄市
400 公尺混合式 接 力	林辰如 陳憶萱 陳 廷 王韋婷	4:37.53	94.10.18	94 年全運會.雲林
400 公尺自由式 接 力	林辰如 陳 廷 王韋婷 陳憶萱	4:11.46	94.10.19	94 年全運會.雲林
800 公尺自由式 接 力	蘇詩涵 傅郁晴 張立瑜 鄧羽玟	8:55.36	104.10.19	104 年全運會.高雄

110.10.21 製