

111 學 年 度 基 隆 市 明 德 國 民 中 學

體育班甄試簡章

一、依據：

- (一) 高級中等以下學校體育班設立辦法。
- (二) 基隆市政府 111 年 3 月 14 日基府教體參字第 1110212235B 號函。

二、目的：

發掘具有射擊潛能之人才，施以有系統之訓練，以發揮其潛能，培育體育人才。

三、種類及名額：

射擊 25 名，不分男女擇優錄取，備取 6 名(依榜單順序)。

四、報名資格：

- (一) 凡設籍本市之公私立國民小學應屆畢業生均可申請，不受學區之限制。
- (二) 為考量學生安全，有以下情形之一者，不宜報名：精神疾病、開放性肺結核、先天性心臟病、氣喘、癲癇症、脊椎側彎、重度肢體障礙或其他重大疾病者。

五、簡章索取時間、地點：

- (一) 時間：111 年 3 月 17 日(四)至 4 月 15 日(五)，每日 8 時至 16 時止(例假日除外)。
- (二) 地點：基隆市明德國中警衛室或學務處(地址：基隆市七堵區東新街 20 號)。
- (三) 簡章可於本校網站(<https://mdjh.kl.edu.tw>)下載後自行列印。申請相關表格列印時請以 A4 白紙單面列印，以廢紙列印者不受理申請。

六、報名時間、地點及方式：

- (一) 時間：111 年 4 月 13 日(三)至 4 月 15 日(五)上班時間，每日 8 時至 16 時止。
- (二) 地點：本校學務處。
- (三) 方式：家長或監護人親自或委託申請，通訊申請概不受理。
- (四) 如有疑問請電洽 (02)2456-1274 轉 222 本校學務處。

七、報名手續：

- (一) 參加甄試學生或家長到校報名；通訊或電話報名概不受理。
- (二) 填寫並繳交報名表、家長同意書。
- (三) 繳交個人最近 2 吋半身脫帽正面相片 2 張，分別貼於報名表及准考證上(照片背面請寫明國小學校校名及姓名)。
- (四) 繳驗戶口名簿正本、影本，新式戶口名簿請用乙式(正本驗畢後發還，影本留存)。
- (五) 領取准考證及繳費收據。
- (六) 附信封一個，請填妥郵遞區號、地址、收件人姓名、就讀國小及班級，不須貼郵票。
- (七) 繳交報名費新台幣 1,000 元整；若持區公所核發之低收入戶證明者，得免繳報名費(低收入戶證明需繳交正本及影本各乙份，正本驗畢後發還，影本留存)。
- (八) 完成報名手續後，如遇不可抗力因素需取消報名時，可於 4 月 21 日(四)下午 16 時前，檢具相關證明申請退費，須扣除相關行政手續費用 200 元整，逾期恕不受理。

八、甄試項目：

項目	內容	百分比	備註
體能測驗	持重穩定、立定跳遠 橫向敏捷、閉眼單腳站立	40 %	(1)請詳閱體能測驗及實彈射擊說明事項 (附件一)
術科測驗	實彈射擊、射擊模擬器	60 %	(2)體能測驗成績男女分開計分，依本簡章 「體能測驗成績換算表」計算。 (附件二)

九、甄試時間及地點：

地點：基隆市立明德國中

甄試項目	甄試時間	地點	備註
體能測驗	111 年 4 月 23 日(六) 上午 08：30 報到	中正堂 集合	(1)08：40 測驗說明，09：00 開始測驗。
術科測驗			(2)各項測試按照排定時間表參加，該組 項目測驗結束後不得補考。 (3)為因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫，維護 考生的安全健康，家長不得入校陪同。

十、錄取方式：

- (一)依總成績高低依序錄取；若同分則依術科測驗、體能測驗順序高分者優先錄取。
- (二)總成績未達六十分者不予錄取。

十一、放榜日期：

經本校體育班發展委員會審議通過後，於 111 年 4 月 28 日(星期四)上午 8 時公布錄取名單；並以書面個別通知及於明德國中網站查詢，同時公布於本校校門口。

十二、成績複查：

- (一)申請日期：111 年 4 月 28 日(星期四)至 4 月 29 日(星期五)，每日 8 時至 16 時止。
- (二)手續：請攜帶准考證向本校教務處申請，通訊辦理恕不受理。
- (三)附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足掛號郵資(35 元)。

十三、錄取報到

- (一)時間：111 年 4 月 29 日(星期五)上午 9 時至 12 時採線上報到或現場報到，逾期未報到者視同放棄資格；備取生報到日期另行通知。
- (二)線上報到網址：<https://schoolsoft.kl.edu.tw/new>。
- (三)現場報到地點：本校教務處註冊組。
- (四)繳交證件：錄取通知單。
- (五)經錄取且已完成報到者，如欲放棄錄取資格，應於 111 年 5 月 6 日(星期五)下午 16:00 前填具「放棄錄取資格聲明書」(附件三)，由考生或家長親送至錄取學校辦理放棄錄取資格。未完成放棄錄取資格者，不得至其他入學管道報到，經查證屬實者，將取消後項考試錄取資格。

十四、若有學習適應欠佳，經輔導後未見改善之學生，經本校體育班發展委員會開會決議通過後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀，請監護人於入學報到時簽具家長同意書。

- 十五、考生應依據「111 學年度基隆市國民中學體育班招生甄選入學因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情防護措施處理原則」(如附件四)配合甄試當日防疫事宜，並於甄試當日報到時繳交「防疫評估表(表 1)」及「切結書(表 2)」。
- 十六、本簡章如有未盡事宜，依本市體育班招生審查會議決議辦理之。
- 十七、本招生簡章經基隆市政府核定後實施，修正時亦同。

111 學年度基隆市立明德國中體育班甄試報名表

准考證號碼：_____

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	出生日	民國____年____月____日		
就讀學校		班級		身高		體重	
通訊處	基隆市 _____ 區 _____ 里 _____ 路(街) _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓						◎ 相片背面請寫上姓名 ◎ 請自行黏貼於框內
家長姓名			報考類別	射擊			
與考生關係			緊急聯絡人 手機				
繳交資料	☐ 1. 戶口名簿正本、影本 ☐ 2. 已填妥姓名、地址、國小班級之信封 ☐ 3. 家長同意書 ☐ 4. 報名費 1,000 元				審件人簽名		
備註	1. 考生將報名表相關資料填妥並繳交。 2. 填寫資料時請以正楷填寫，准考證號碼、繳交資料、審件人簽名欄、請勿填寫。 3. 為因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫，維護考生的安全健康，家長不得入校陪同。						

本資料為教學及輔導所需，必善盡保管之責

測驗科目時間表			111 學年度基隆市立明德國中 體育班甄試准考證	
日期	時間	科目	准考證號碼：	◎ 相片背面請寫上姓名 ◎ 請自行黏貼於框內
4 月 23 日 (六)	08:30	報到	姓 名：	
	08:40	體能測驗及 實彈射擊 說明事項	注意：	
	09:00—12:30	體能測驗 術科測驗	● 考生應依本校規定時間參加測驗 ● 請攜帶准考證應考、並穿著運動服裝 ● 各項測試按照排定時間表參加，該組項目測驗結束後不得補考。 ● 為配合測量體溫等防疫措施，請考生提前到達考場。 ● 若為居家隔離及居家檢疫者，請配合留在家中，不得應試，且無補考措施。	

家長同意書

敝子弟_____參加基隆市 111 學年度明德國中體育班甄試，報名繳交之資料確實無誤。若有違反規定及隱瞞事實產生相關問題，監護人_____願負完全責任，並取消錄取資格。

如獲錄取，就學期間願遵守基隆市立明德國中體育班之班級活動、專長訓練，並代表學校參加各級比賽，以爭取最高榮譽。惟若有下述之問題發生：1. 發現有招生甄試簡章第四點(二)之嚴重疾病者。2. 依簡章第十四點之規定「若有學習適應欠佳，經輔導後未見改善之學生，經本校體育班發展委員會開會決議通過後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀，請監護人於入學報到時簽具家長同意書」，不得異議。

此 致

基隆市立明德國中

監護人：_____（簽章）

中 華 民 國 1 1 1 年 月 日

111 學年基隆市立明德國中體育班 甄試成績通知單

(考生收執聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	射擊
甄試成績			甄試結果		
體能測驗(40%)		☐ 正取 ☐ 備取(依榜單順序) ☐ 未錄取 ☐ 未達錄取標準			
術科測驗(60%)					
總分					

錄取考生應於 111 年 4 月 29 日(星期五)上午 9 時至 12 時前持錄取通知單至明德國中教務處註冊組報到，逾期視同放棄入班權利；備取生報到日期另行通知。

111 學年基隆市立明德國中體育班 甄試成績通知單

(存根聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	射擊
甄試成績			甄試結果		
體能測驗(40%)		☐ 正取 ☐ 備取(依榜單順序) ☐ 未錄取 ☐ 未達錄取標準			
術科測驗(60%)					
總分					

錄取考生應於 111 年 4 月 29 日(星期五)上午 9 時至 12 時前持錄取通知單至明德國中教務處註冊組報到，逾期視同放棄入班權利；備取生報到日期另行通知。

【附件一】

111 學年度基隆市明德國民中學體育班甄試 體能測驗及實彈射擊說明事項

一、實彈射擊（30%）

- （一）以十公尺空氣手槍試射 5 發子彈（不計分），正式射 10 發子彈（計分）。
- （二）依射擊姿勢、密度、態度、專注力、理解及領悟能力、情緒穩定度…等評分。
- （三）學習反應、領悟能力、應變、抗壓、抗干擾、肌力、耐力、心肺功能都需要體能、體力的生、心理基礎。
- （四）空氣手、步槍具有殺傷性，學生需考量其性向及人格特質。

二、射擊模擬器（30%）

- （一）以十公尺空氣手槍裝置射擊模擬器，測驗瞄準穩定度及扳機擊發技巧之軌跡。
- （二）每人有 3 次機會，取最佳軌跡評分。

三、持重穩定（10%）

- （一）測驗器材為 1 公斤啞鈴，一側黏直徑 12 公分之圓形壓克力板，於其上放置 1 顆塑膠圓球。
- （二）單手（慣用手）向前伸直握啞鈴，在直徑 50 公分的圓形範圍內，計算圓球於壓克力板上維持不掉下之穩定時間，若姿勢不正確經主考官口頭警示仍無法改善，則當次停止計時（若已達體能測驗成績最高分者，即可結束）。
- （三）每人有 2 次測試機會，取成績較優者。

四、立定跳遠（10%）

- （一）在立定跳遠墊上以雙腳向前跳，計算距離。
- （二）每人有 2 次測驗機會，取成績較優者。

五、橫向敏捷（10%）

- （一）在平面場地規劃兩條相距 3 公尺的界線，兩條界線中間為中線，界線外各放置一個信號鈴。
- （二）預備時雙腳（與肩同寬）跨立於中線兩側，開始後向左右兩側界線移動；移至兩側界線時，用手觸碰信號鈴，並反覆此動作；測驗期間須面相主考官，身體不可轉向。
- （三）測驗時間 30 秒，以手觸碰信號鈴上端的累積次數為測驗成績。
- （四）每人僅 1 次測試機會。

六、閉眼單腳站立（10%）

- （一）測量靜態平衡能力，站立時間越久，平衡能力越佳。
- （二）以單腳站立（慣用腳），眼睛閉上，另一腳須明顯離地，且手腳不可碰觸身體任何部位。
- （三）過程中如站立腳移動、離地腳碰地、眼睛張開、手碰觸到身體…等，即停止當次計時。
- （四）每人有 2 次測試機會，取成績較優者（若已達體能測驗成績最高分者，即可結束）。

【附件二】

基隆市立明德國民中學 111 學年體育班招生甄試體能測驗成績換算表

持重穩定(秒)	男	持重穩定(秒)	女
1' 50" 以上	100	1' 40" 以上	100
1' 46" -1' 49"	98	1' 36" -1' 39"	98
1' 42" -1' 45"	96	1' 32" -1' 35"	96
1' 38" -1' 41"	94	1' 28" -1' 31"	94
1' 34" -1' 37"	92	1' 24" -1' 27"	92
1' 30" -1' 33"	90	1' 20" -1' 23"	90
1' 26" -1' 29"	88	1' 16" -1' 19"	88
1' 22" -1' 25"	86	1' 12" -1' 15"	86
1' 18" -1' 21"	84	1' 08" -1' 11"	84
1' 14" -1' 17"	82	1' 04" -1' 07"	82
1' 10" -1' 13"	80	1' 00" -1' 03"	80
1' 06" -1' 09"	78	56" -59"	78
1' 02" -1' 05"	76	52" -55"	76
58" -1' 01"	74	48" -51"	74
54" -57"	72	44" -47"	72
50" -53"	70	40" -43"	70
46" -49"	68	36" -39"	68
42" -45"	66	32" -35"	66
38" -41"	64	28" -31"	64
34" -37"	62	24" -27"	62
30" -33"	60	20" -23"	60
未達 30"	58	未達 20"	58

立定跳遠(公分)	男	立定跳遠(公分)	女
216 以上	100	206 以上	100
211-215	98	201-205	98
206-210	96	196-200	96
201-205	94	191-195	94
196-200	92	186-190	92
191-195	90	181-185	90
186-190	88	176-180	88
181-185	86	171-175	86
176-180	84	166-170	84
171-175	82	161-165	82
166-170	80	156-160	80
161-165	78	151-155	78
156-160	76	146-150	76
151-155	74	141-145	74
146-150	72	136-140	72
141-145	70	131-135	70
136-140	68	126-130	68
131-135	66	121-125	66
126-130	64	116-120	64
121-125	62	111-115	62
116-120	60	106-110	60
未達 116 公分	58	未達 106 公分	58

閉眼單腳站(秒)	男	閉眼單腳站(秒)	女
2' 00" 以上	100	1' 55" 以上	100
1' 55" -1' 59"	97	1' 50" -1' 54"	97
1' 50" -1' 54"	94	1' 45" -1' 49"	94
1' 45" -1' 49"	91	1' 40" -1' 44"	91
1' 40" -1' 44"	88	1' 35" -1' 39"	88
1' 35" -1' 39"	85	1' 30" -1' 34"	85
1' 30" -1' 34"	82	1' 25" -1' 29"	82
1' 25" -1' 29"	79	1' 20" -1' 24"	79
1' 20" -1' 24"	76	1' 15" -1' 19"	76
1' 15" -1' 19"	73	1' 10" -1' 14"	73
1' 10" -1' 14"	70	1' 05" -1' 09"	70
1' 05" -1' 09"	67	1' 00" -1' 04"	67
1' 00" -1' 04"	64	55" -59"	64
55" -59"	61	50" -54"	61
未達 55"	58	未達 50"	58

橫向敏捷(次)	男	橫向敏捷(次)	女
28 以上	100	26 以上	100
27	97	25	97
26	94	24	94
25	91	23	91
24	88	22	88
23	85	21	85
22	82	20	82
21	79	19	79
20	76	18	76
19	73	17	73
18	70	16	70
17	67	15	67
16	64	14	64
15	61	13	61
未達 15 次	58	未達 13 次	58

註 1：成績換算表以近三年甄試成績平均值為標準。 註 2：橫向敏捷以 110 學年度體育班甄試成績平均值為標準。

【附件三】

基隆市立明德國民中學 111 學年度體育班甄試入學已報到學生放棄錄取資格聲明書

第一聯 錄取學校存查聯

姓名		身分證統一編號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 基隆市立明德國民中學 學生簽章：_____ 父母雙方（或監護人）簽章：_____ _____ 日期： 年 月 日 錄取學校蓋章					



基隆市立明德國民中學 111 學年度體育班甄試入學已報到學生放棄錄取資格聲明書

第二聯 考生存查聯

姓名		身分證統一編號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 基隆市立明德國民中學 學生簽章：_____ 父母雙方（或監護人）簽章：_____ _____ 日期： 年 月 日 錄取學校蓋章					

【注意事項】

- 一、已報到之錄取考生欲放棄錄取資格者，請填妥本聲明書並經學生、父母雙方或監護人親自簽章後，於 111 年 5 月 6 日（五）下午 16：00 前由考生或家長親自送至錄取學校辦理。
- 二、錄取學校於聲明書蓋章後，第一聯由學校存查，第二聯撕下由學生領回。
- 三、完成上述手續後，考生始得參加本學年度其他入學管道。
- 四、聲明放棄錄取資格手續完成後，不得以任何理由撤回，請考生及家長慎重考慮

【附件四】

111 學年度基隆市國民中學體育班招生甄選入學因應嚴重特殊傳染性

肺炎疫情防護措施處理原則

一、目的

基隆市政府於嚴重特殊傳染性肺炎疫情期間，為落實國民中學體育班招生甄選入學之考生、家長及工作人員防疫工作，避免疫情傳播，特依「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」(以下簡稱中央流行疫情指揮中心)相關防疫規定，訂定本處理原則。

二、考試防疫措施處理原則

(一)考試環境通風與消毒

- 1.學校應於考試前將全數考場以酒精或稀釋漂白水等進行消毒。
- 2.試場人數安排，應避免有擁擠之情形；學科測驗以每試場30人以下為原則，每一考生前後間隔至少1.5公尺以上(社交距離)。
- 3.考試期間，試場應打開門窗，以確保通風良好。
- 4.間隔較長之休息時間(如午休時間)，試場可視實際需求再次消毒。
- 5.試場預備酒精等消毒器具，提供工作人員及考生清潔使用。
- 6.術科測驗應於每次施測後，以酒精或稀釋漂白水等將接觸性測驗器材(如:施測用球...等)再次消毒。
- 7.考試結束後，全數試場應再次消毒。

(二)考生旅遊史應於事前主動通報

1.考試前請考生主動通報旅遊史

學校應事先通知考生，於考試當日前14天內，有二級以上警示地區(國際旅遊疫情建議等級，以衛生福利部疾病管制署網站最新資料為準 <https://www.cdc.gov.tw/>)旅遊史者，應主動通報。若為「居家隔離」、「居家檢疫」及「自主健康管理對象三」(社區監測通報採檢個案)者，請配合留在家中，不得應試；若為健康追蹤及自主健康管理(對象三除外)者，則應至獨立考場；除術科測驗另有規定外，考試期間應全程配戴口罩應試。

2.考試當日提醒

考試當日請學校張貼宣導公告，提醒考生應主動通報旅遊史，填寫 TOCC 評估表(如表1)；或應於報名時併報名資料提供評估表。

(三)考試健康管理

- 1.體溫量測：學校於考試當日準備額溫槍等體溫量測器材，供考生量測體溫；試務工作人員則皆需量測體溫。(體溫之標準依中央流行疫情指揮中心最新公告為準)

2.健康狀況說明及管理：

- (1)考生應落實自我健康狀況監測，考生如有發燒症狀，應一律不得進入試場應試。
- (2)學校協助考生量測體溫時，如遇考生有發燒情形，應詢問其旅遊史及有無呼吸道及腹瀉等症狀，並協助適當防護措施及引導就醫治療。

- 3.健康之工作人員及考生應視情況隨時配戴口罩。

(四)隔離措施

- 1.學校應掌握工作人員之健康狀況及旅遊史，如有考試當日前14天內至二級以上警示地區旅遊史者，不得擔任試務工作人員，並安排由其他人員替代。
- 2.考生應主動通報旅遊史，如考試當日前14天內有二級地區的旅遊史，且正在進行健康追蹤或自主健康管理(對象三除外)者，應配合學校安排至獨立試場應試並全程配戴口罩。
- 3.學科考試時，學校應設置獨立試場備用，考試當日應依試場規則及實際需求，啟用獨立試場。
- 4.考試期間，考生如有發燒症狀，應即刻停止考試，並採取適當防護措施，並協助考生就醫。
- 5.為減少群聚效應，每位考生之陪考人員至多一人，休息區應規劃於室外通風處。

(五)醫療支援

- 1.學校醫護人員留意工作人員及考生身體狀況，協助處理考生突發傷病。
- 2.監試人員應全程留意考生身體狀況。
- 3.學校應準備備用防疫物質。

三、其他注意事項

(一)招生簡章或准考證加註注意事項：

- 1.為配合量測體溫等防疫措施，請考生提前到達考場。
- 2.居家隔離及居家檢疫者，請配合留在家中，不得應試。

(二)考試期間，請各試場監試人員與考生保持適當距離，且於考試開始前打開門窗注意環境通風。

(三)將依本防疫處理原則、中央流行疫情指揮中心及衛生福利部疾病管制署之「『嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)』因應指引：公眾集會」、「各級學校、幼兒園、實驗教育機構及團體、補習班、兒童課後照顧中心及托育機構因應中國大陸新型冠狀病毒肺炎疫情開學前後之防護建議及健康管理措施」，以及試場規則辦理招生考試。

四、其他疫情因應措施

(一)中央政府未宣布停止各招生管道辦理各項試務作業前，仍依照原定日程辦理試務，如遇緊急狀況將於網站對外發佈應因措施並通知相關單位。

(二)滯留海外之本國籍學生或經衛生福利部疾病管制署列為「居家隔離」、「居家檢疫」或「自主健康管理對象三」(社區監測通報採檢個案)者者，於報名期間如無法親自繳交書面報名資料者，可暫以委託、傳真、E-mail 等方式替代，但考試當日如已解除者，仍需親自到場應考，否則視同放棄。

(三)試務工作人員之安排，預排定多組備用人員，作為應變之用。

(四)如遇部分學校停課時，將視停課之學校數，在不影響學生考試權益下配合調整考試命題範圍。

(五)其他因應措施，將配合中央流行疫情指揮中心公告事宜，另公告辦理。

【表 1】

111 學年度基隆市國民中學體育班招生甄選入學因應嚴重特殊傳染性
肺炎疫情 TOCC 防疫評估表

姓名		出生日期	
目前就讀學校		體溫(現場量測)	

一、近期是否有以下症狀：
☐發燒 (≥38℃) ☐咳嗽☐喘☐流鼻水☐鼻塞
☐喉嚨痛☐肌肉痠痛☐頭痛☐極度疲倦感☐呼吸困難 ※如有上述症狀之一，請務必配戴口罩。
☐以上皆無

二、請問您最近14日內旅遊史 (Travel)
☐有國內旅遊，旅遊城市、景點與交通方式：
☐有國外旅遊，交通方式：，目的地(包含轉機或船舶停靠曾到訪)：
☐中國(省份與城市：) ☐香港☐澳門
☐中港澳以外的國家與城市：
☐無國內外旅遊

三.近一個月內群聚史(Cluster)：
(1)同住家人正在
☐居家隔離☐居家檢疫☐自主健康管理(到期日：月 日)
☐以上皆無
(2)家人/朋友/同學狀況
☐家人也有發燒或類流感症狀☐朋友也有發燒或類流感症狀☐同學也有發燒或類流感症狀
☐其他：
☐以上皆無

四.備註(請詳述)

五、填寫人身分
 簽章：_____
☐本人 ☐家長 ☐教師 ☐其他：_____ 日 期： 111 年 月 日

【表 2】

111學年度基隆市國民中學體育班招生甄選入學因應嚴重特殊傳染性
肺炎疫情切結書

本人_____ (身分證字號：_____)報名參加111學年度基隆
市明德國民中學體育班甄試。

茲切結：如本人依據中央流行疫情指揮中心「具感染風險民眾追蹤管理機制」，須「居家隔離」、「居家檢疫」或「自主健康管理對象三」，致無法順利完成考試，同意遵照貴校因應疫情而採取措施，絕無異議。

此致

基隆市立明德國民中學

學生（切結人）：（簽名）

家長或監護人：（簽名）

中 華 民 國 1 1 1 年 月 日